

# Dieta & Salud durante la pandemia

IPSOS  
Enero 2021



# P1. Cambios personales desde que la pandemia COVID-19 comenzó

**A nivel mundial, tres cuartas partes de los encuestados informaron cambios en su peso, ejercicio, consumo de alcohol o tabaquismo desde que comenzó la pandemia, y el aumento de peso se observó de manera más generalizada.**

- Con la excepción de Malasia, Hong Kong y China, todos los países mostraron un aumento de peso neto informado (más personas informaron aumentar de peso que perder peso). Los mayores aumentos de peso neto se encuentran en Brasil y Chile.
- Existe una polarización entre los países en términos de si han aumentado o disminuido el ejercicio en general. China y Hong Kong muestran el mayor aumento neto reportado en el ejercicio (más personas informan que hacen más ejercicio que menos), mientras que Italia y Japón muestran la mayor disminución

**A nivel mundial, proporciones similares de personas dicen que han consumido más alcohol o menos alcohol, y han comenzado a fumar o han dejado de fumar, desde que comenzó la pandemia de COVID-19.**

- Australia y Estados Unidos tuvieron la mayor proporción de personas que dijeron haber aumentado su consumo de alcohol desde que comenzó la pandemia de COVID-19 (21% y 20% respectivamente)
- La mayor disminución neta reportada en el consumo de alcohol (más personas reportan beber más alcohol que beber menos alcohol) se da en Sudáfrica y China.
- India muestra la mayor disminución neta reportada de personas que fuman (son más los que reportan dejar de fumar que comenzar).

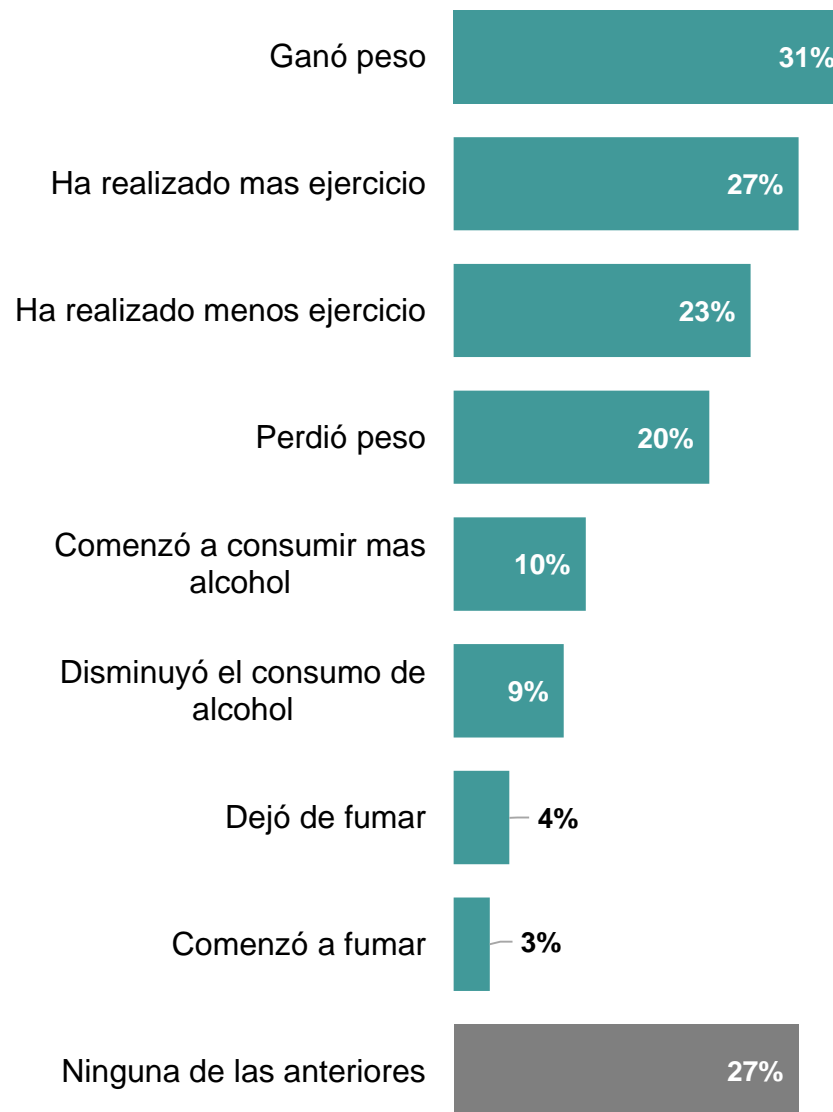
# P1.

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿Cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

*A nivel mundial, tres cuartas partes de los adultos informaron cambios en su peso, ejercicio, consumo de alcohol y / o tabaquismo desde que comenzó la pandemia.*

*Aproximadamente la mitad informó un cambio de peso desde el comienzo de la pandemia, con más probabilidades de haber aumentado de peso que de haber perdido peso.*

## TOTALES GLOBALES



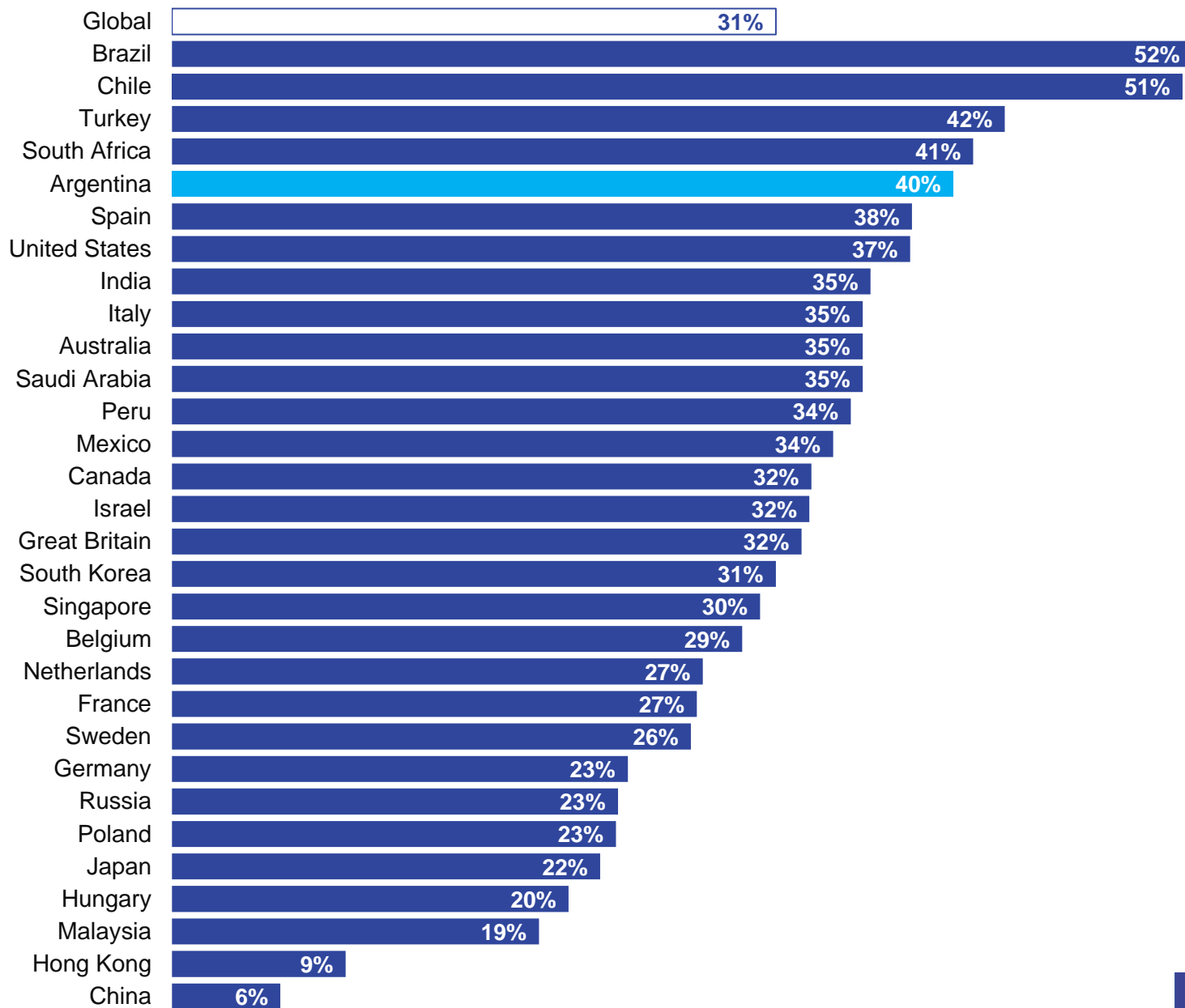
Base: 22,008 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23rd- November 6th 2020

# GANÓ PESO

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

*Los de América del Sur (por ejemplo, Brasil, Chile) son los más propensos a decir que han aumentado de peso desde el comienzo de la pandemia de COVID-19.*

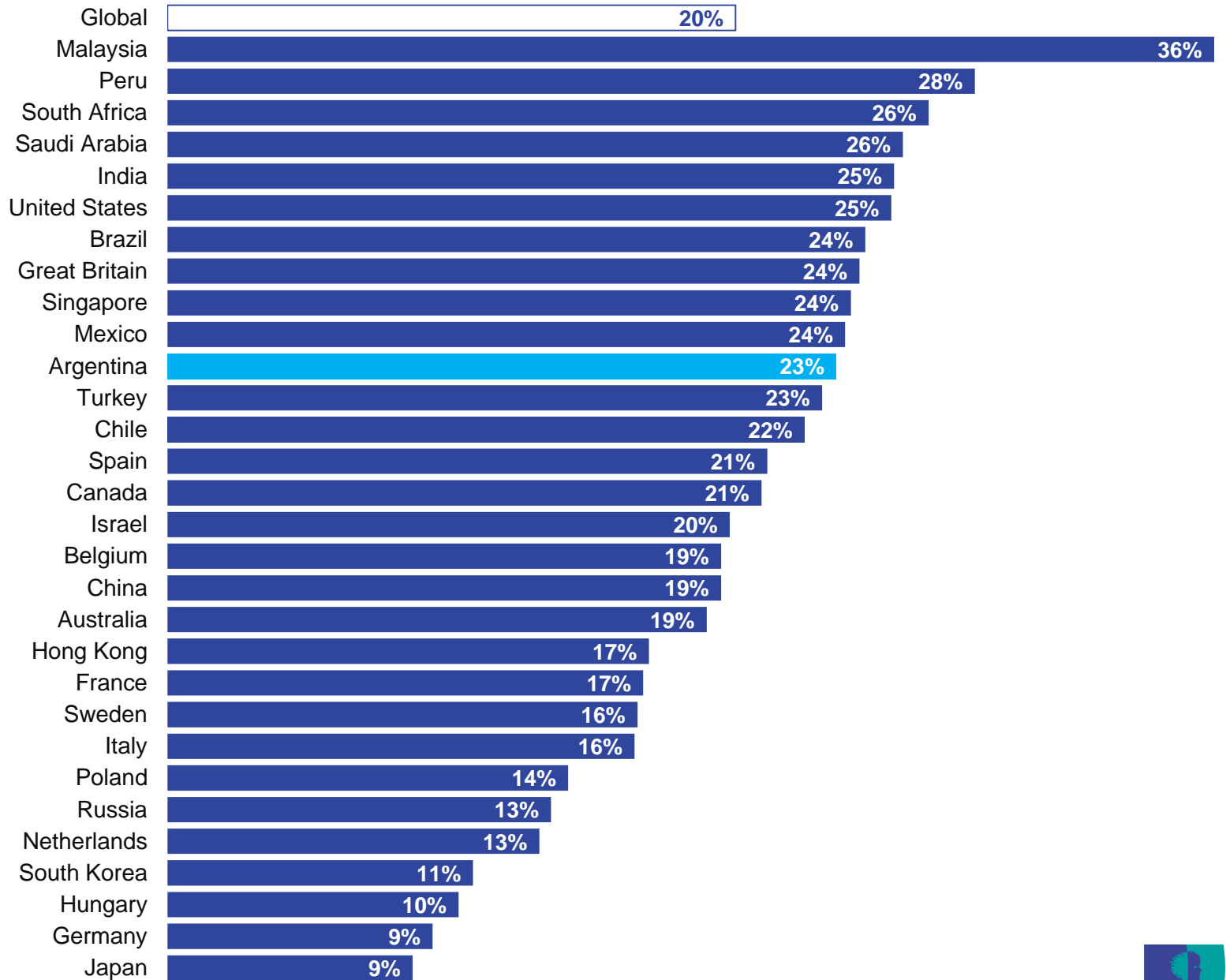
*Aquellos en el sudeste asiático (por ejemplo, Malasia, Hong Kong, China) tienen menos probabilidades de decir que han aumentado de peso desde el comienzo de la pandemia de COVID-19.*



# PERDIÓ PESO

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

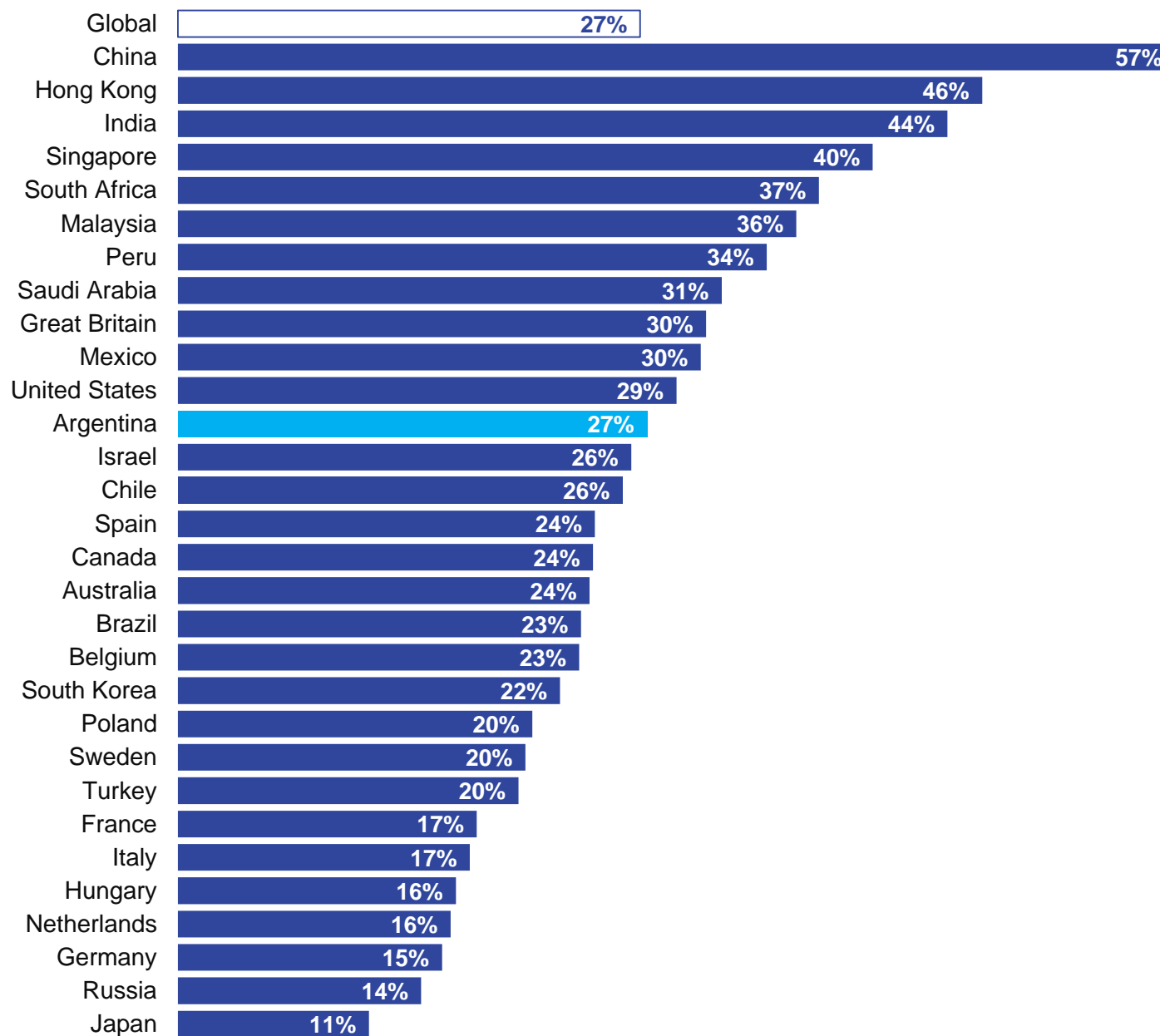
*Los ciudadanos de Malasia son los más propensos a reportar pérdida de peso.*



## AUMENTO DEL EJERCICIO

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

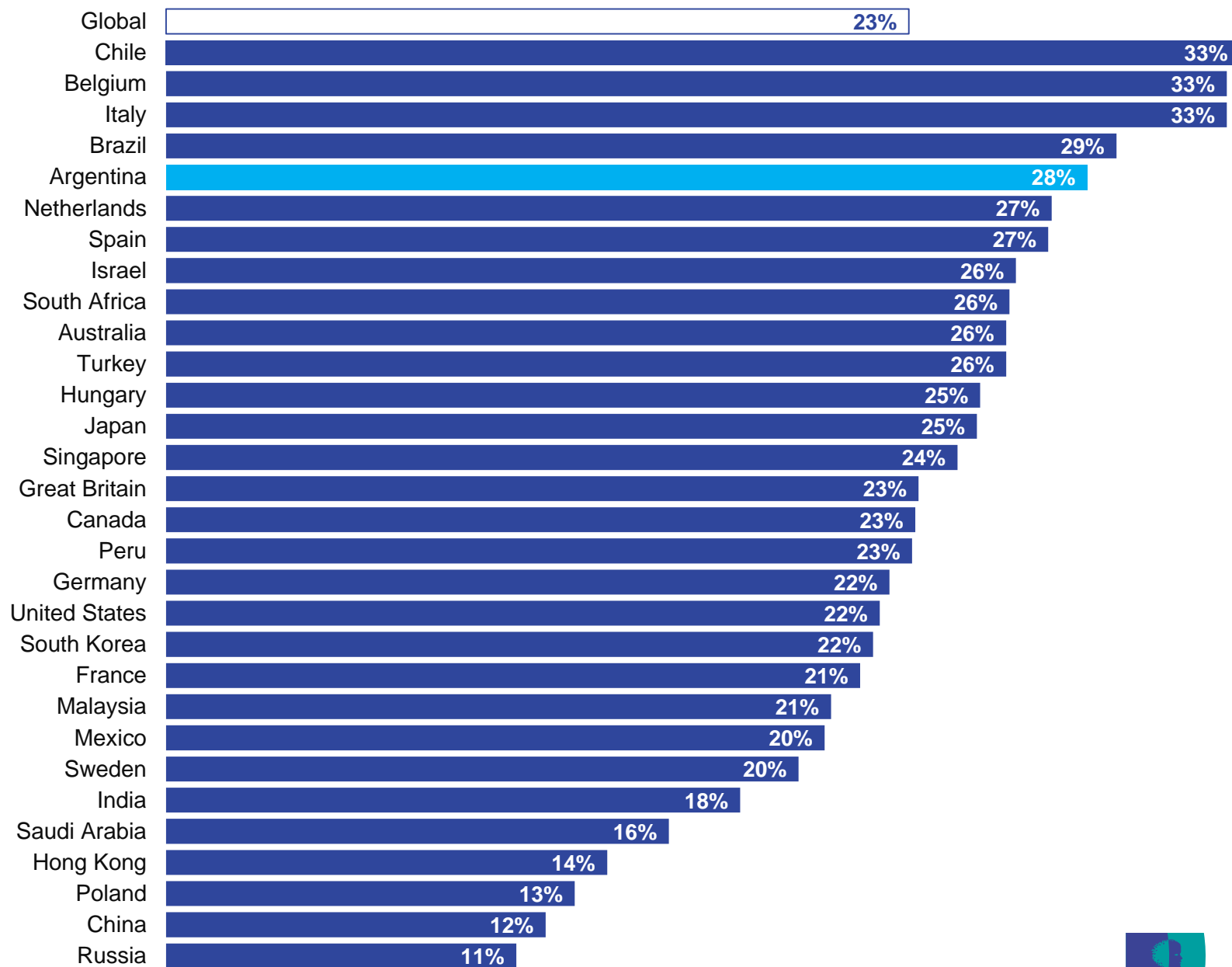
*Aquellos en el sur / sureste de Asia (por ejemplo, China, Hong Kong, India y Singapur) son quienes más declaran haber realizado más ejercicio desde el comienzo de la pandemia de COVID-19.*



## DISMINUCIÓN DEL EJERCICIO

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

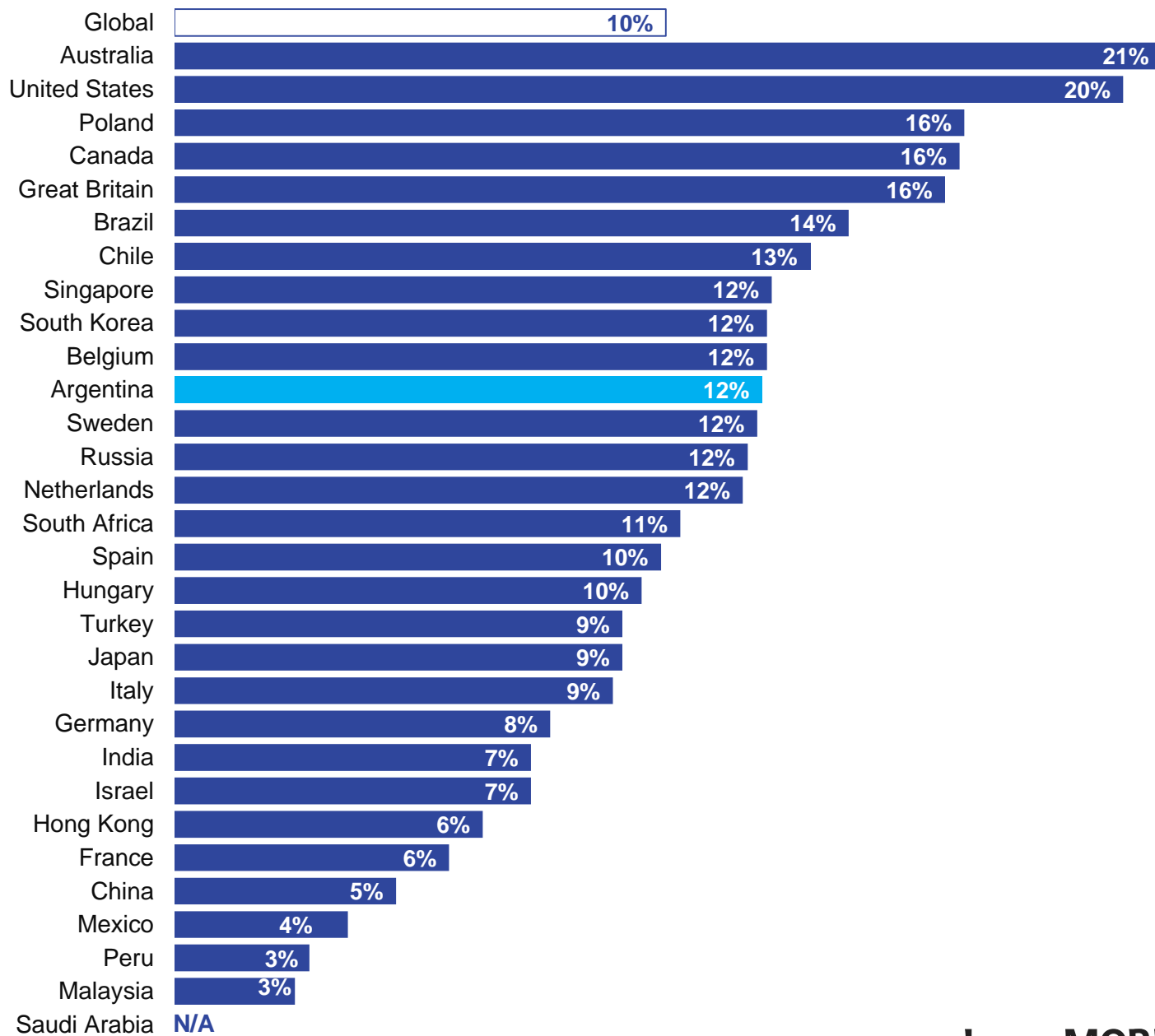
*Ciudadanos de Chile, Bélgica e Italia son los más propensos a decir que han realizado menos ejercicio desde el comienzo de la pandemia.*



## AUMENTO DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

*Australia y Estados Unidos tienen la mayor proporción de personas que dicen haber aumentado su consumo de alcohol desde que comenzó la pandemia de COVID-19..*



Base: 22,008 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23<sup>rd</sup>- November 6<sup>th</sup> 2020

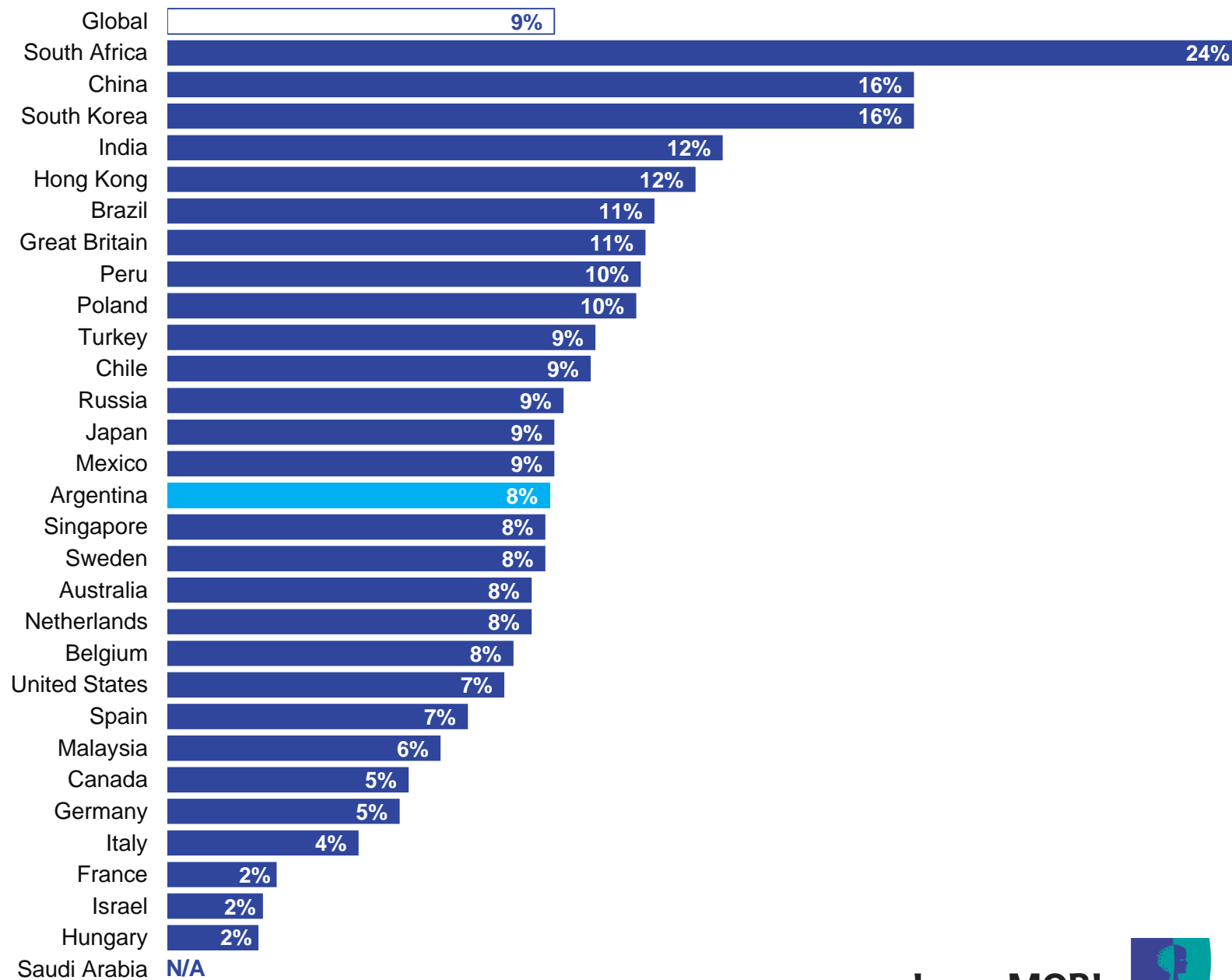


# P1.

## DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

*Las personas en Sudáfrica son las más propensas a decir que han incrementado el consumo de alcohol desde el inicio de la pandemia, reflejando las restricciones de la cuarentena en su consumo.*

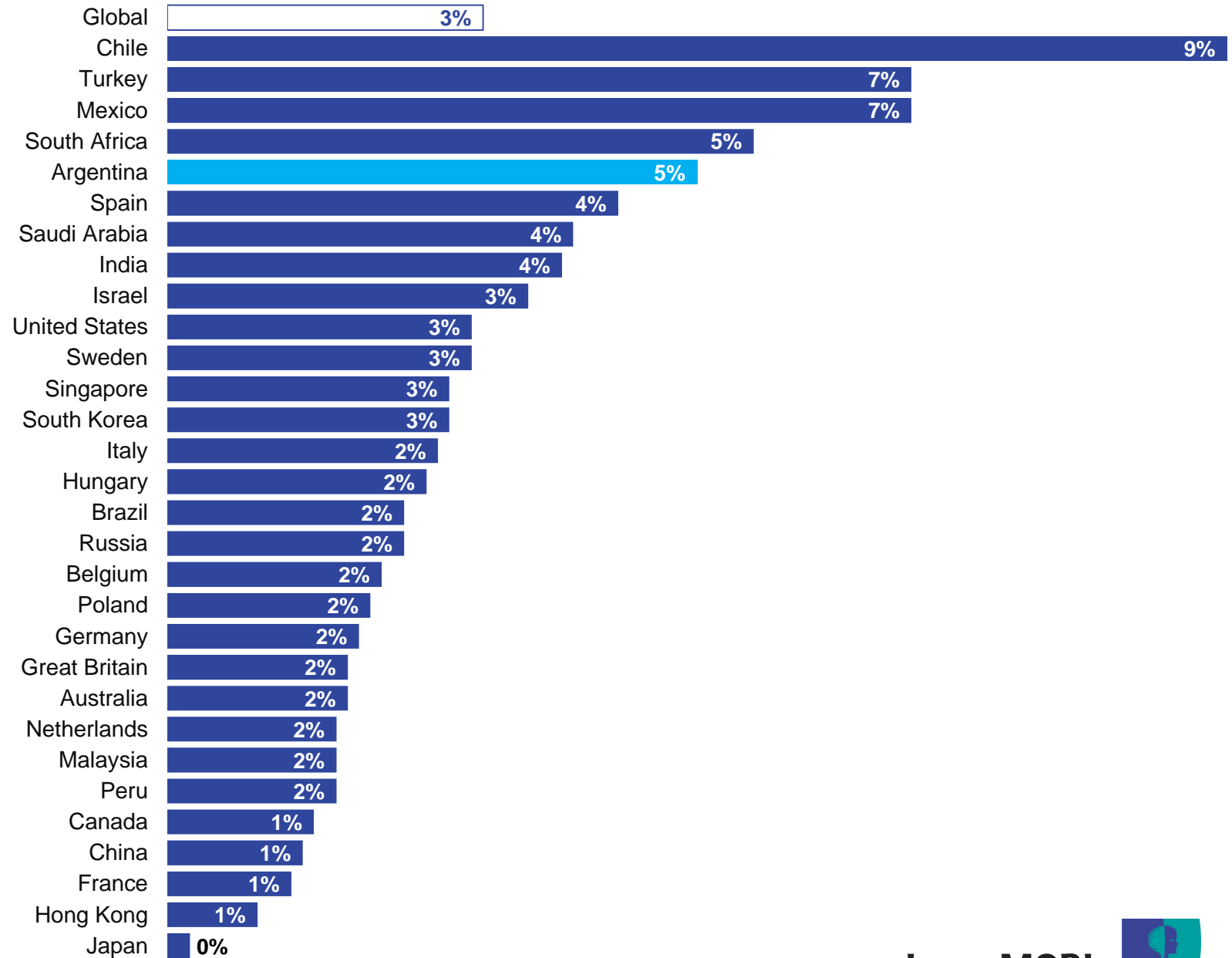


Base: 22,008 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23<sup>rd</sup>- November 6<sup>th</sup> 2020

## HA COMENZADO A FUMAR

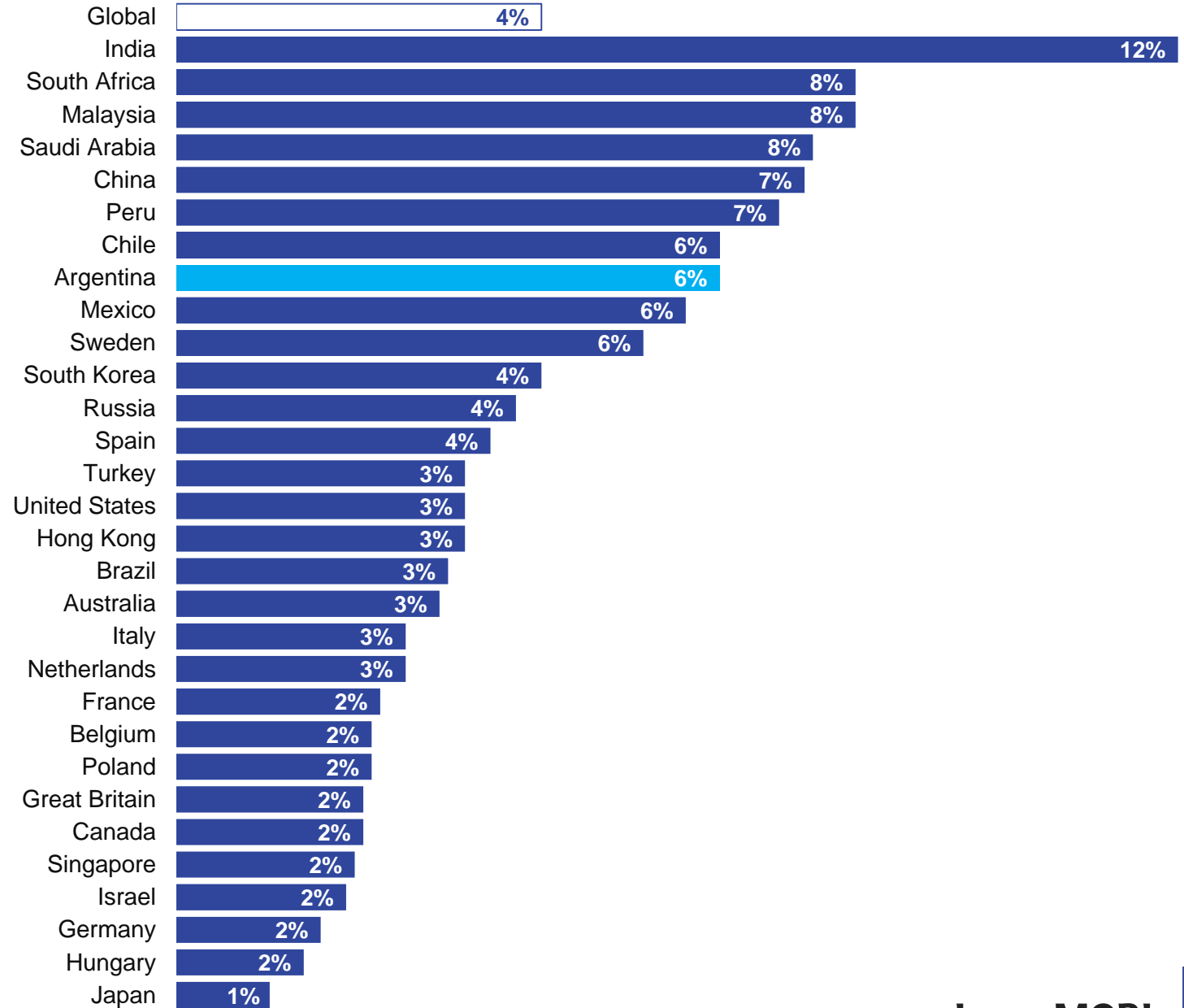
Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

*Los chilenos son los que quienes más declaran haber comenzado a fumar desde el inicio de la pandemia. En Argentina es el 5%.*



## HA DEJADO DE FUMAR

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

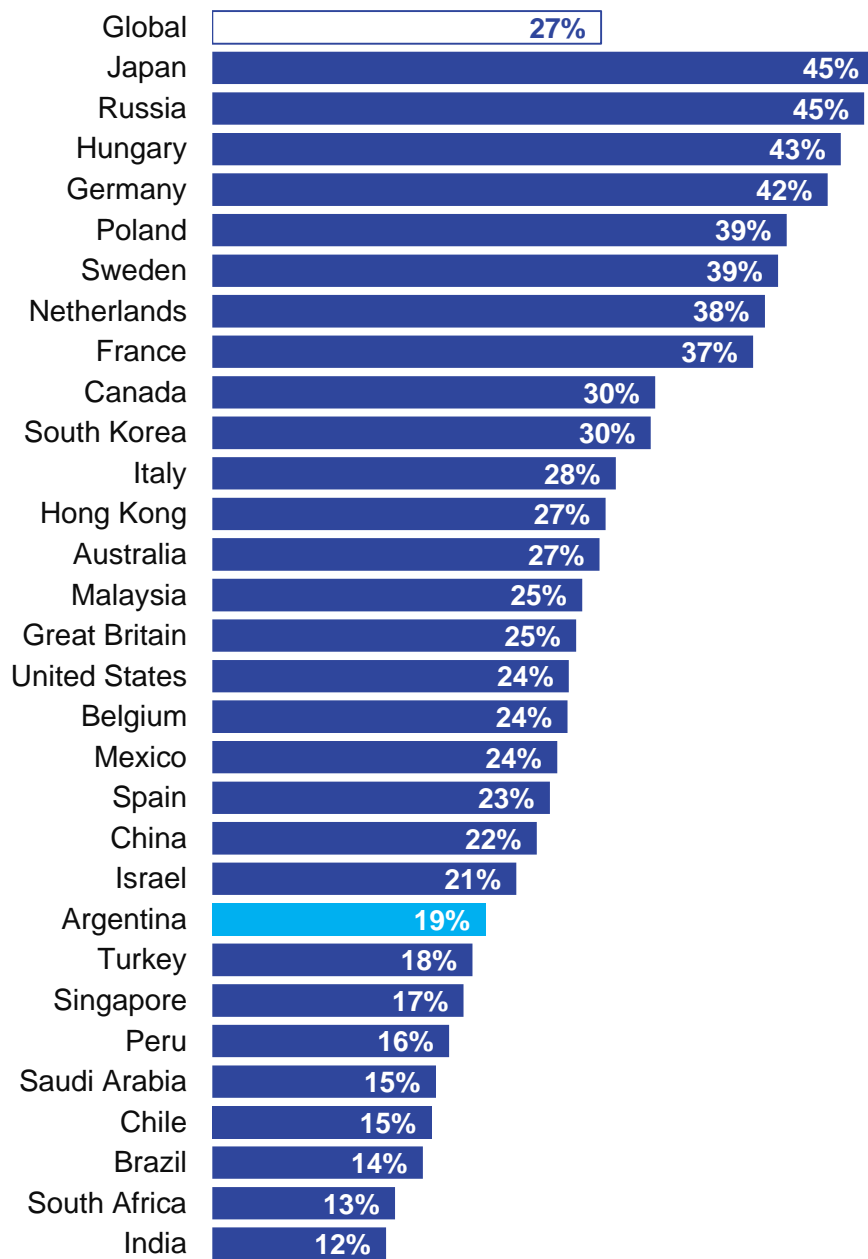


## NINGUNA DE LAS ANTERIORES

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, ¿cuál de las siguientes acciones ha hecho personalmente?

*La pandemia ha afectado a más de la mitad de las personas en términos de peso, ejercicio, bebida o tabaquismo en todos los países.*

*Sin embargo, no ha afectado a todos los países por igual: India, Sudamérica, Arabia Saudita, Turquía y Singapur tienen los niveles más altos de cambios notificados, mientras que, Japón, Rusia, Hungría y Alemania tienen la menor cantidad de informes de cambios.*



Base: 22,008 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23<sup>rd</sup>- November 6<sup>th</sup> 2020

# P2. Reducir el riesgo de síntomas graves del COVID-19

A nivel mundial, de las opciones presentadas, aumentar el ejercicio es la actividad que más se identifica con la posibilidad de reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19, pero existen enormes diferencias entre países en términos de creencias.

En China, el ejercicio regular se considera clave, mucho más que en cualquier otro país, mientras que las personas en China son menos propensas a mencionar que perder peso puede reducir la gravedad del COVID-19.

Pocos países consideran que la pérdida de peso sea lo más probable para reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19.

En Gran Bretaña, perder peso se considera clave, mucho más que en cualquier otro mercado.

Dejar de fumar se considera más eficaz para reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19.

En todos los países, dejar de fumar se considera importante y, en algunos, es el factor más importante.

A nivel mundial, dejar el alcohol se considera menos probable que otros factores para reducir el riesgo.

Los suplementos de vitamina D dividen la opinión.

Es mucho más probable que los suplementos de vitamina D se consideren una de las principales formas de reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19 fuera de Europa Occidental, Japón, Australia y Perú.

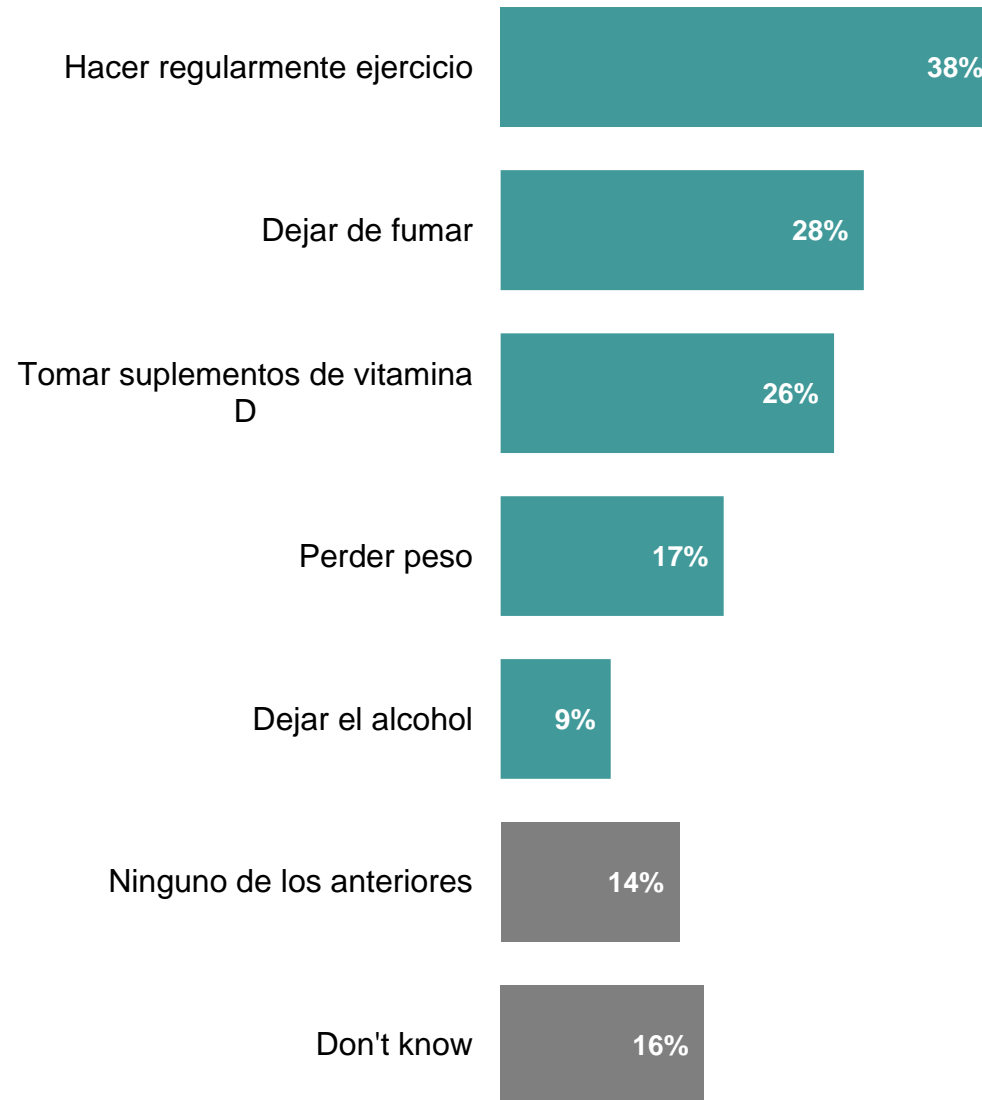
Es la principal respuesta dada en Hungría y Polonia.

# P2.

¿Cuál o cuáles de las siguientes acciones crees que es más probable que reduzca el riesgo de síntomas graves de COVID-19 en las personas infectadas con la enfermedad?

*A nivel mundial, aumentar el ejercicio es la actividad más identificada como la que tiene más probabilidades de reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19.*

## TOTALES GLOBALES

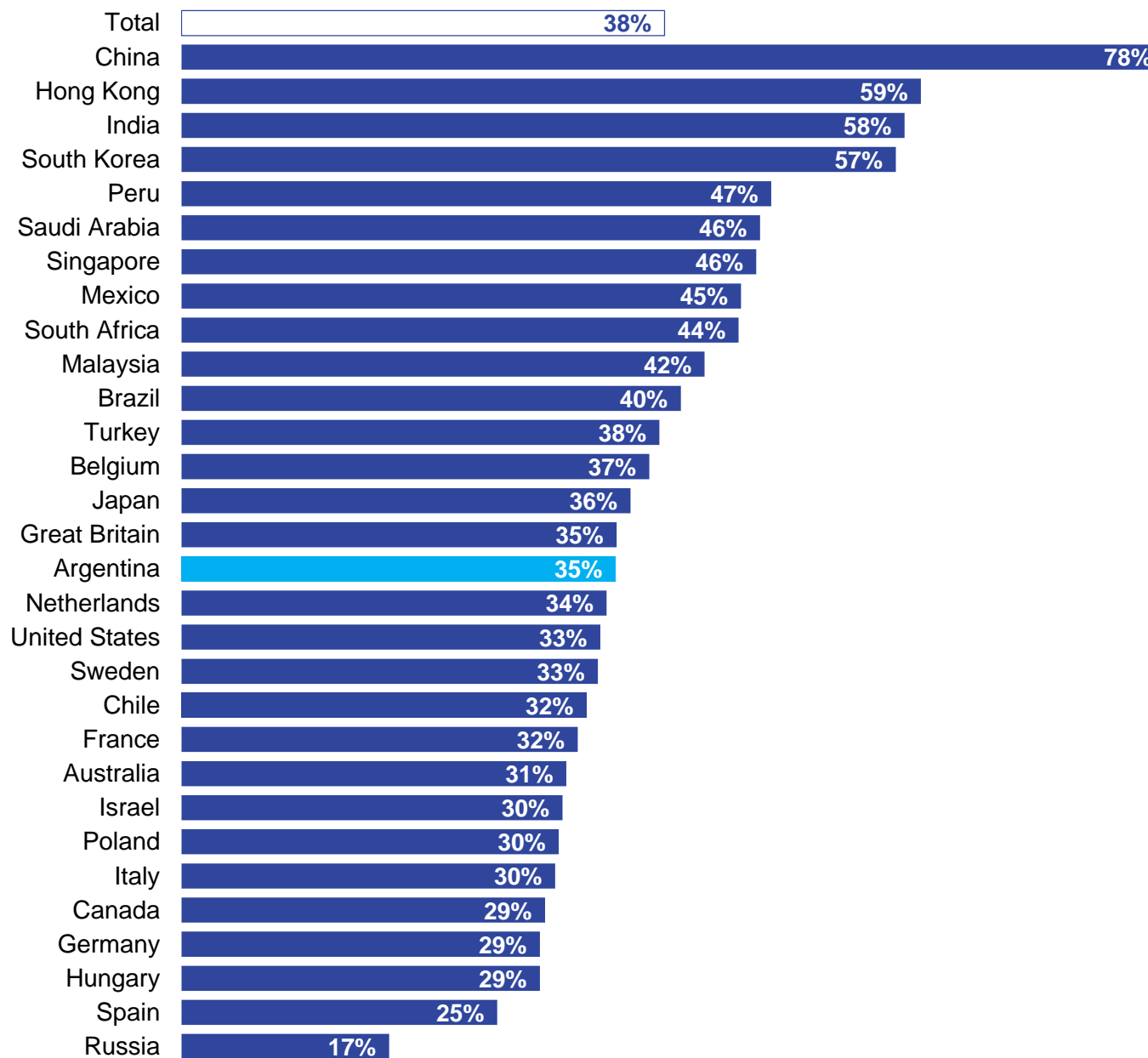


Base: 22,008 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23<sup>rd</sup>- November 6<sup>th</sup> 2020

## EJERCICIO REGULAR

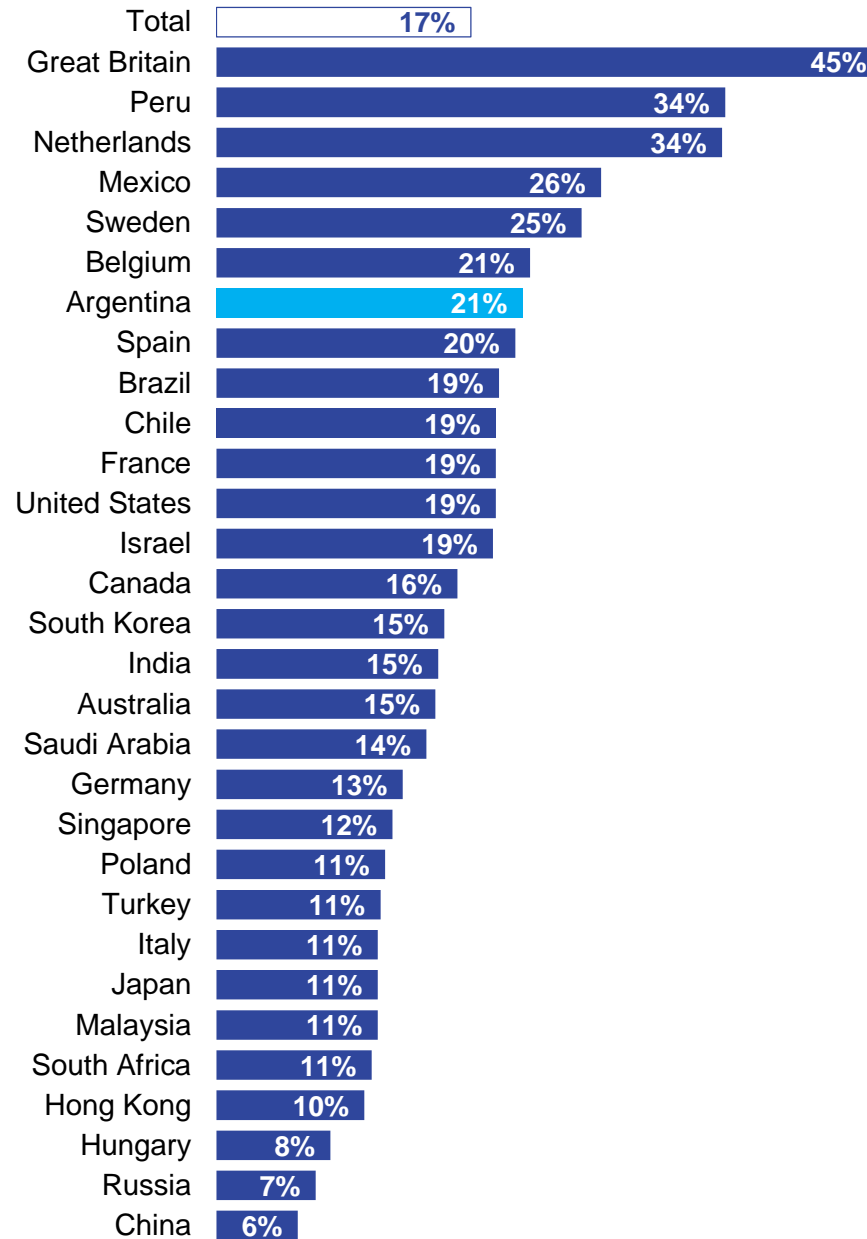
¿Cuál o cuáles de las siguientes acciones crees que es más probable que reduzca el riesgo de síntomas graves de COVID-19 en las personas infectadas con la enfermedad?

*Las personas en los países del sur y sudeste de Asia (p. Ej., China, Hong Kong, India, Corea del Sur) son más propensas a pensar que hacer ejercicio con regularidad reduce el riesgo de síntomas graves de COVID-19.*



## PERDER PESO

¿Cuál o cuáles de las siguientes acciones crees que es más probable que reduzca el riesgo de síntomas graves de COVID-19 en las personas infectadas con la enfermedad?

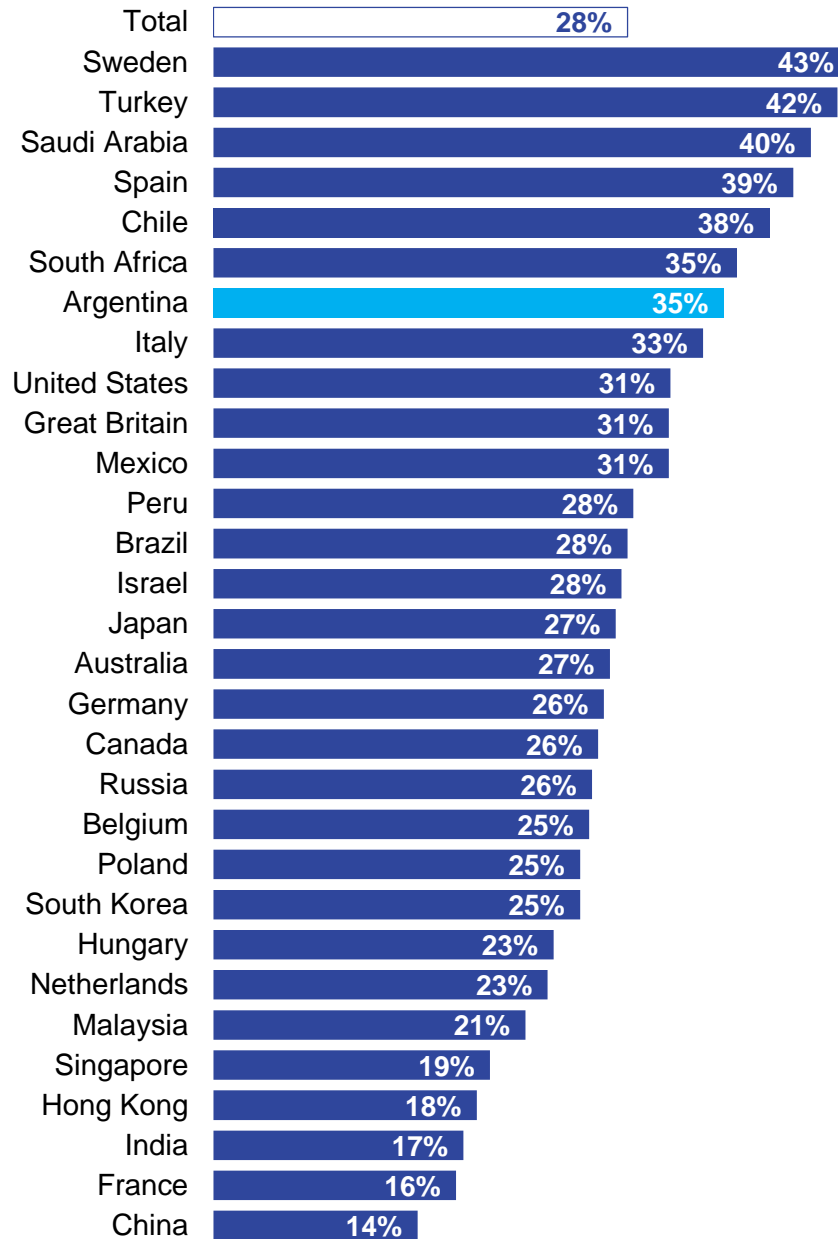


Base: 22,008 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23<sup>rd</sup>- November 6<sup>th</sup> 2020



## DEJAR DE FUMAR

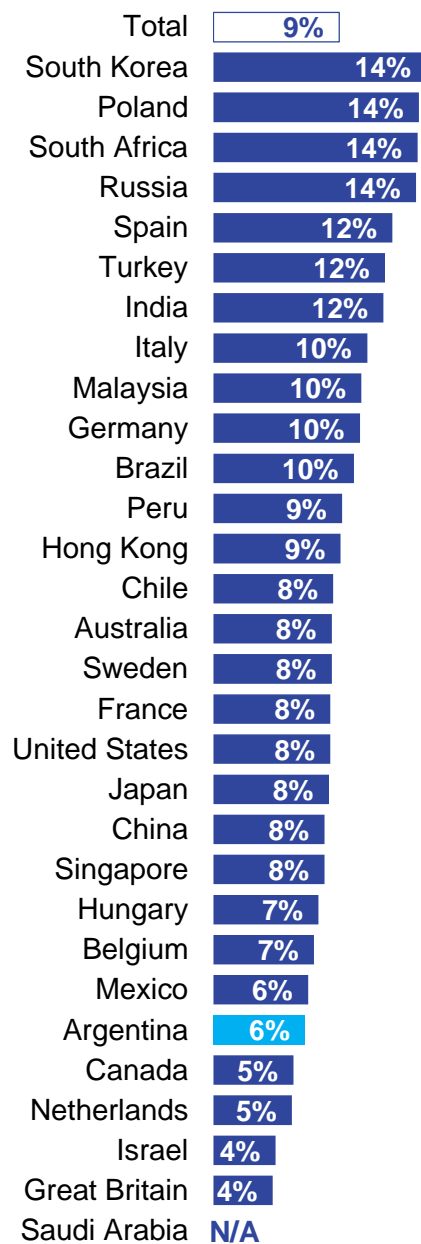
¿Cuál o cuáles de las siguientes acciones crees que es más probable que reduzca el riesgo de síntomas graves de COVID-19 en las personas infectadas con la enfermedad?



## DEJAR EL ALCOHOL

¿Cuál o cuales de las siguientes acciones crees que es más probable que reduzca el riesgo de síntomas graves de COVID-19 en las personas infectadas con la enfermedad?

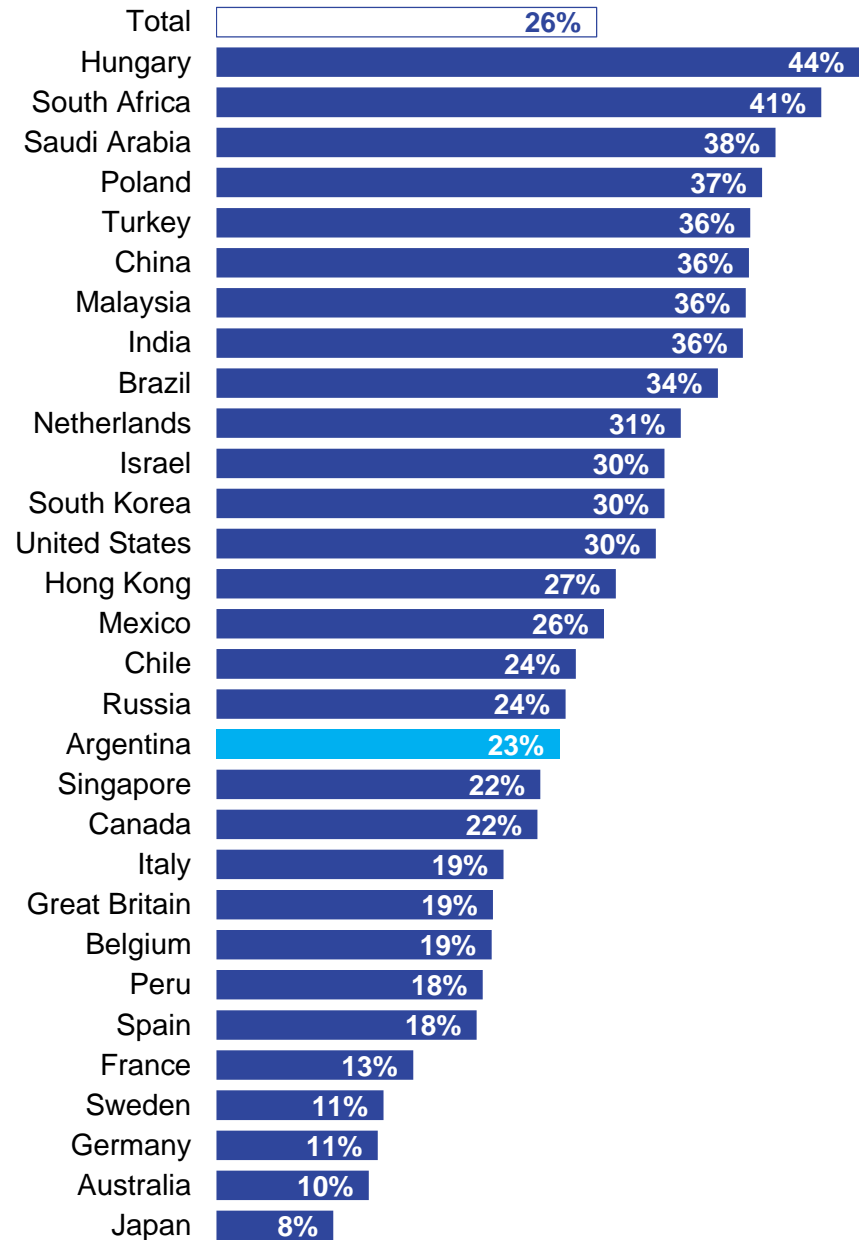
*Son pocos los que consideran que dejar el consumo de alcohol ayudaría con los síntomas severos del COVID-19.*



Base: 22,008 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23<sup>rd</sup>- November 6<sup>th</sup> 2020

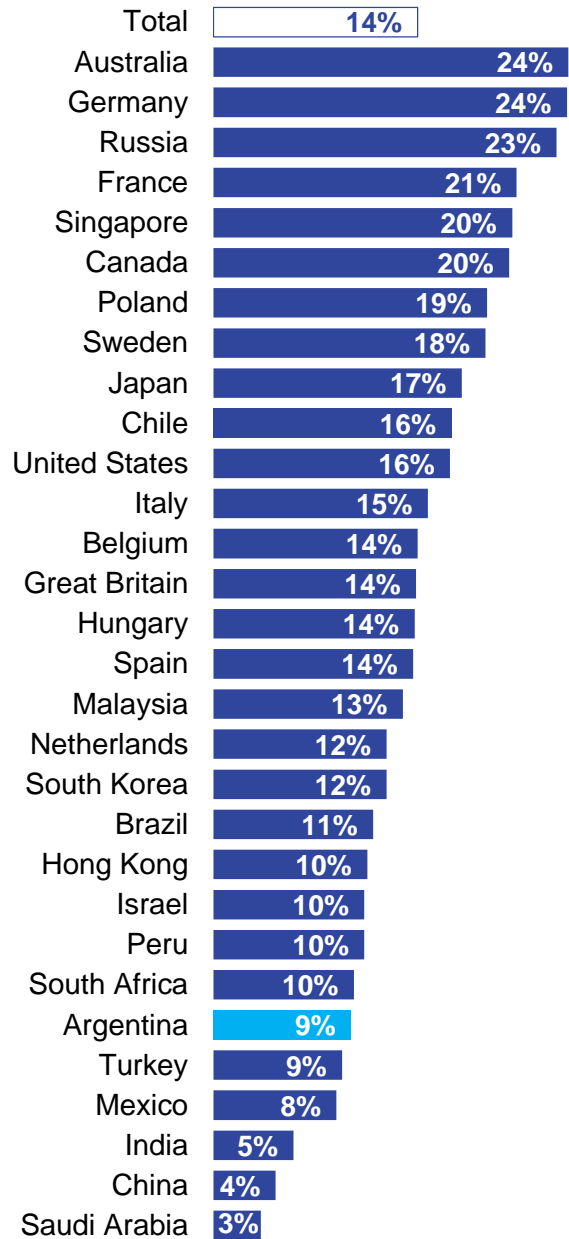
## SUPLEMENTOS DE VITAMINA D

¿Cuál o cuáles de las siguientes acciones crees que es más probable que reduzca el riesgo de síntomas graves de COVID-19 en las personas infectadas con la enfermedad?



## NINGUNA DE LAS ANTERIORES

¿Cuál o cuáles de las siguientes acciones crees que es más probable que reduzca el riesgo de síntomas graves de COVID-19 en las personas infectadas con la enfermedad?



# P3. Conexión entre la obesidad y los síntomas graves del COVID-19

**A nivel mundial, el 45% de las personas cree que existe un vínculo entre la obesidad y los síntomas graves de COVID-19.**

En los mercados de América Latina (por ejemplo, Perú, México), donde la obesidad es un desafío nacional, es más probable que las personas piensen que existe una conexión entre la obesidad y los síntomas graves de COVID-19 (el 82% y el 61%, respectivamente, piensan que hay una relación).

Entre todos los países, Gran Bretaña es el segundo más propenso a pensar que existe un vínculo entre la obesidad y los síntomas graves de COVID-19 (el 64% cree que existe un vínculo).

**A nivel mundial, 1 de cada 3 personas no cree que exista un vínculo entre la obesidad y los síntomas graves de COVID-19.**

En los mercados del sudeste asiático (p. Ej., China, Malasia, Corea del Sur), es más probable que la gente diga que no existe un vínculo entre la obesidad y los síntomas graves de COVID-19 (53%, 49% y 48% respectivamente piensan que no existe enlace).

**A nivel mundial, 1 de cada 4 personas no sabe si existe un vínculo entre la obesidad y los síntomas graves de COVID-19.**

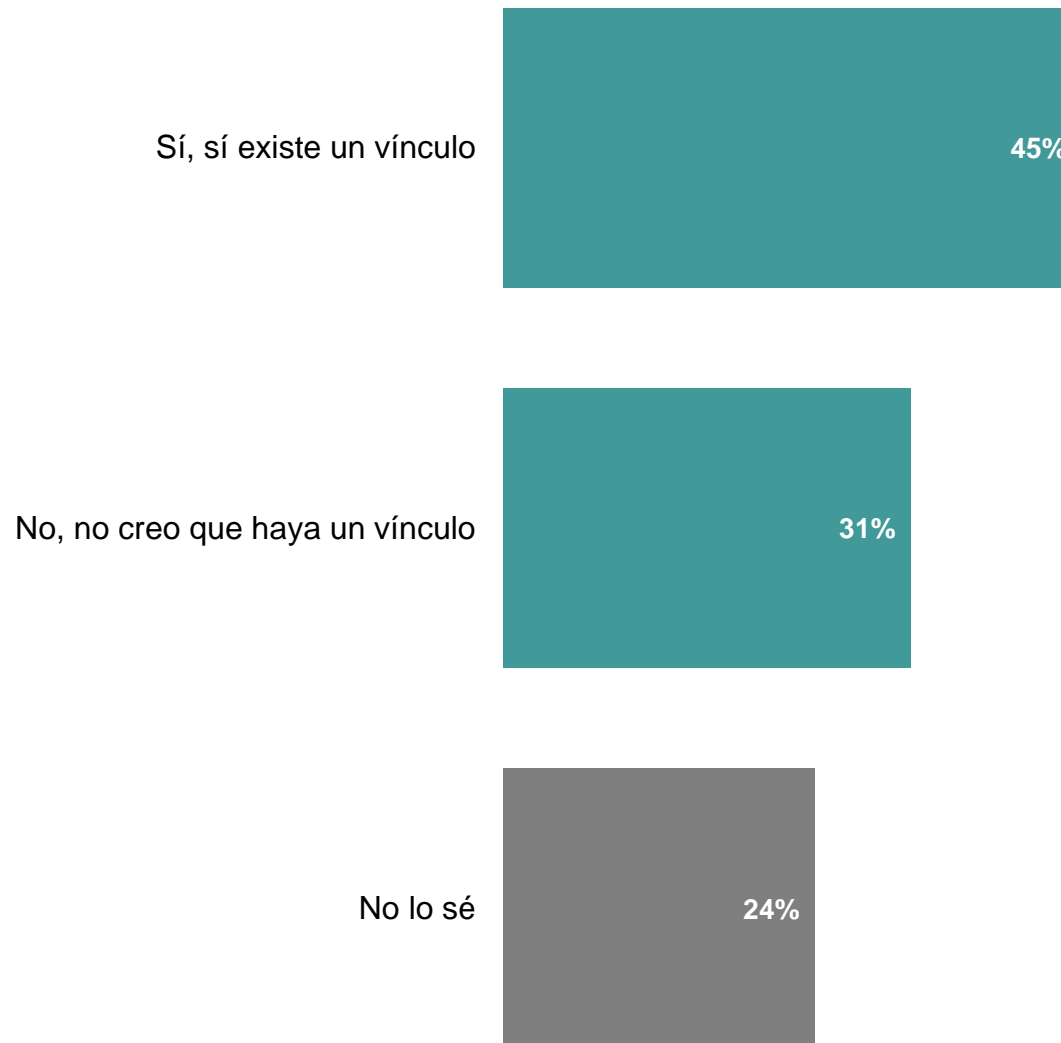
Ciudadanos de Japón, Alemania, Australia y Canadá son más propensos a decir que no existe un vínculo entre la obesidad y los síntomas de gravedad del COVID-19.

# P3.

¿Cree que existe, o no, un vínculo entre la obesidad y los síntomas más graves de COVID-19 entre los infectados?

*A nivel mundial, el 45% de las personas cree que existe un vínculo entre la obesidad y los síntomas graves de COVID-19.*

## TOTAL GLOBAL

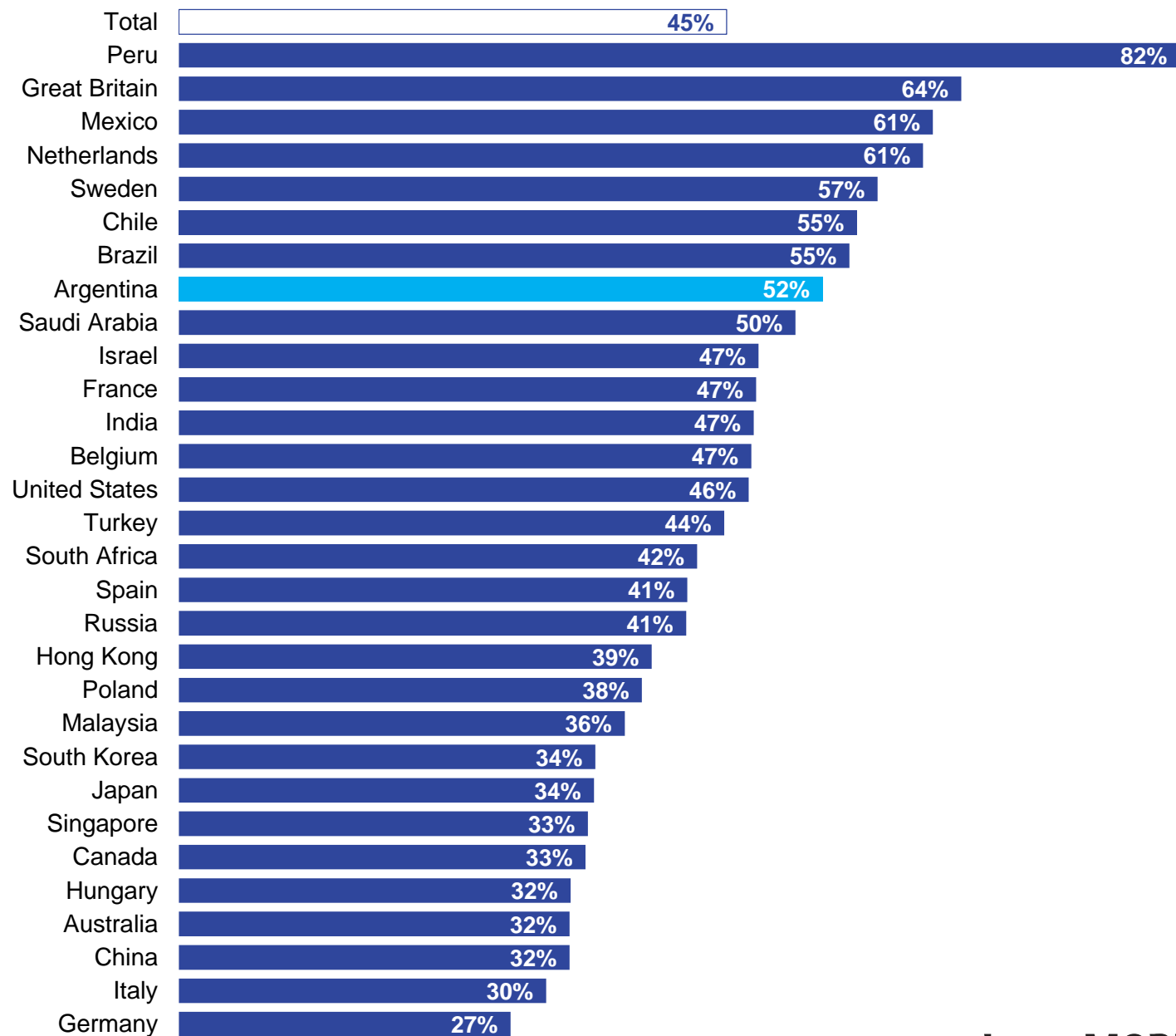


## Sí

¿Cree que existe, o no, un vínculo entre la obesidad y los síntomas más graves de COVID-19 entre los infectados?

*Los ciudadanos peruanos son quienes más creen en el vínculo entre la obesidad y la gravedad de los síntomas de COVID-19.*

*Menos de un tercio de las personas en Hungría, Australia, China, Italia y Alemania creen que existe un vínculo*

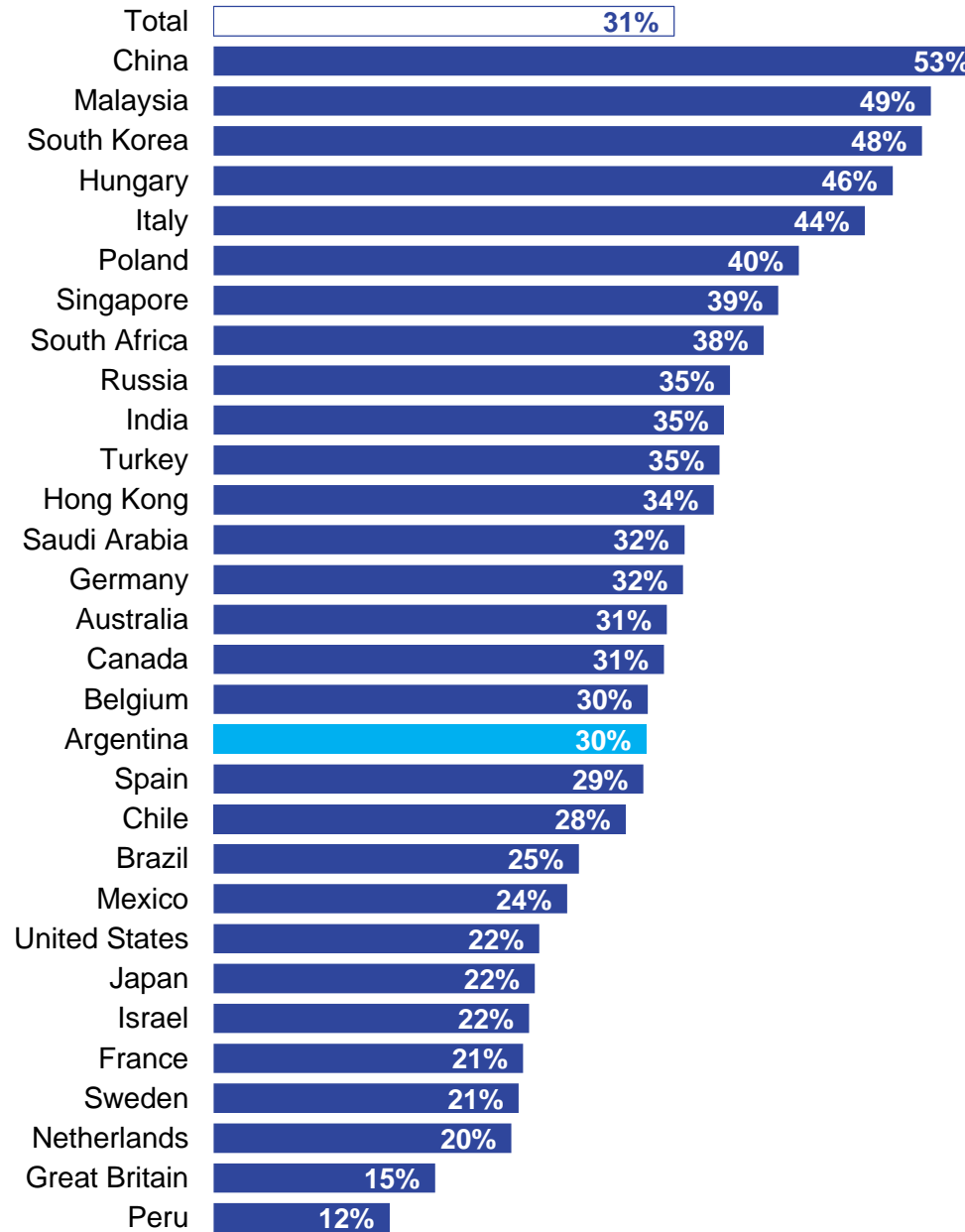


Base: 22,009 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23<sup>rd</sup>- November 6<sup>th</sup> 2020

## NO

¿Cree que existe, o no, un vínculo entre la obesidad y los síntomas más graves de COVID-19 entre los infectados?

*En los mercados del sudeste asiático (por ejemplo, China, Malasia), es más probable que las personas digan que no existe un vínculo entre la obesidad y los síntomas graves de COVID-19.*

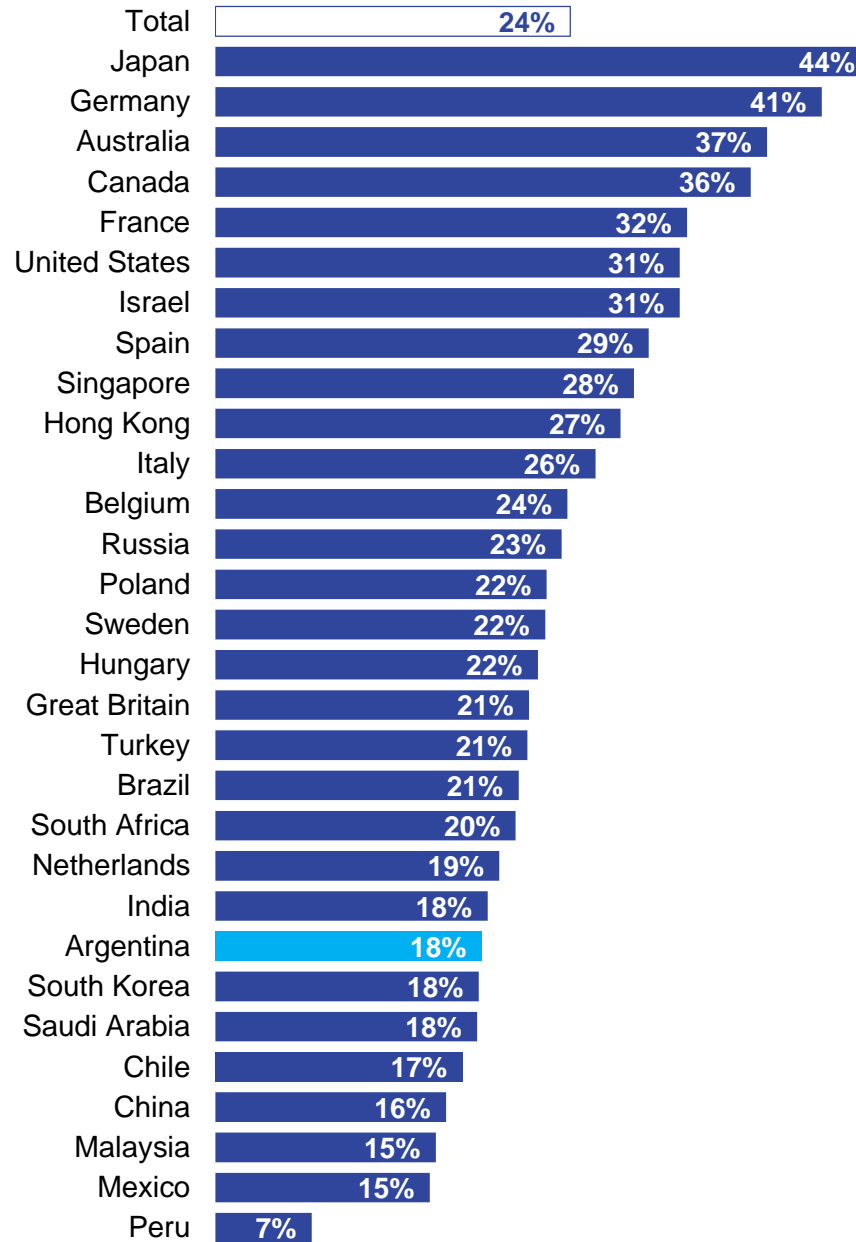


Base: 22,009 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23<sup>rd</sup>- November 6<sup>th</sup> 2020



## NO SABE

¿Cree que existe, o no, un vínculo entre la obesidad y los síntomas más graves de COVID-19 entre los infectados?



# P4. Pérdida de peso en relación al COVID-19

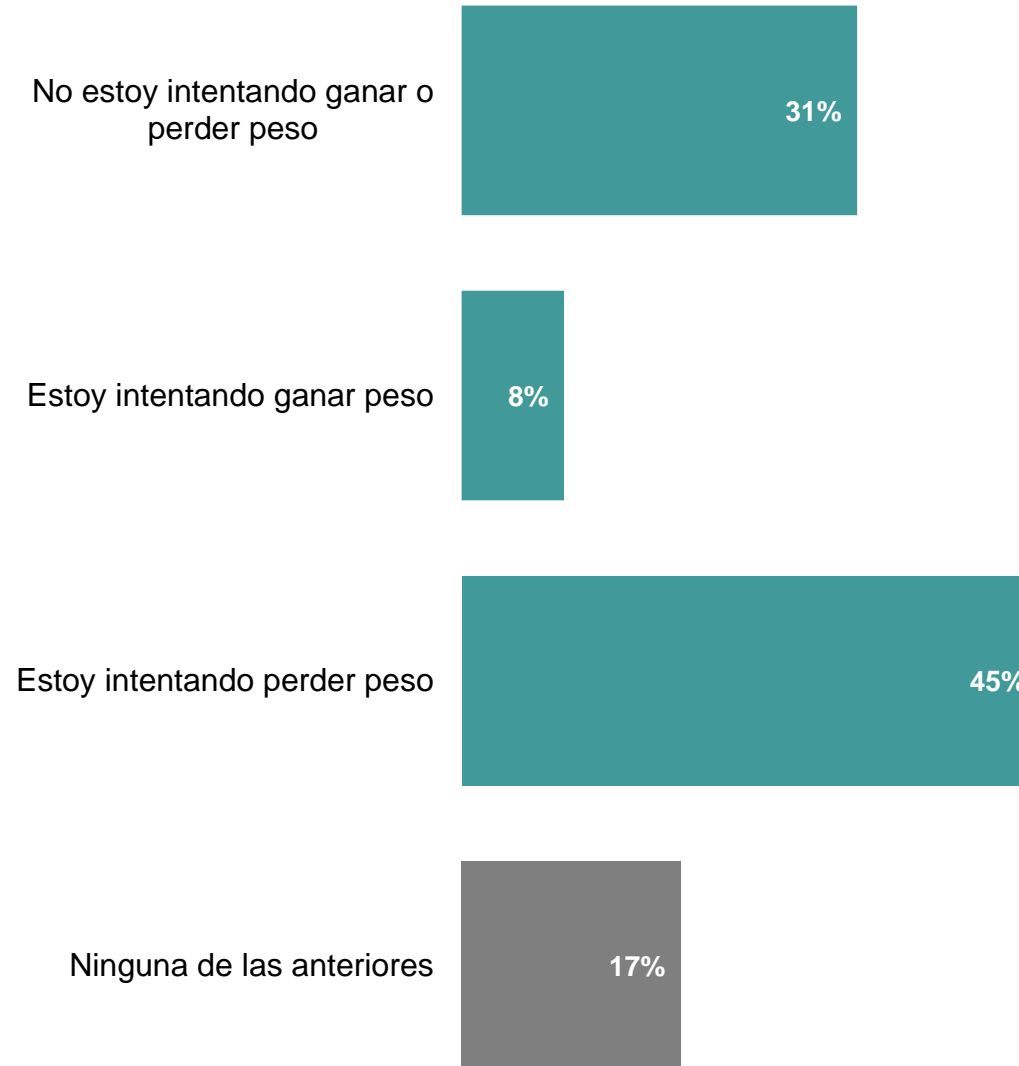
- **Globalmente, intentar perder peso prevalece más que intentar ganarlo, o no querer cambiar el peso actual.**
- Globalmente, dos quintos dicen que actualmente están intentando perder peso. Esto es más reportado por las personas en Chile, Singapur, Perú y Arabia Saudita.
- Ganar peso es más deseado en India que en todos los demás países del estudio, pero sigue siendo menos común que querer perder peso

# P4.

## ¿Cuál de las siguientes coincide con tu situación actual?

*Globalmente, intentar perder peso preevalece ante querer ganarlo, o no querer cambiar el peso actual*

### Totales globales

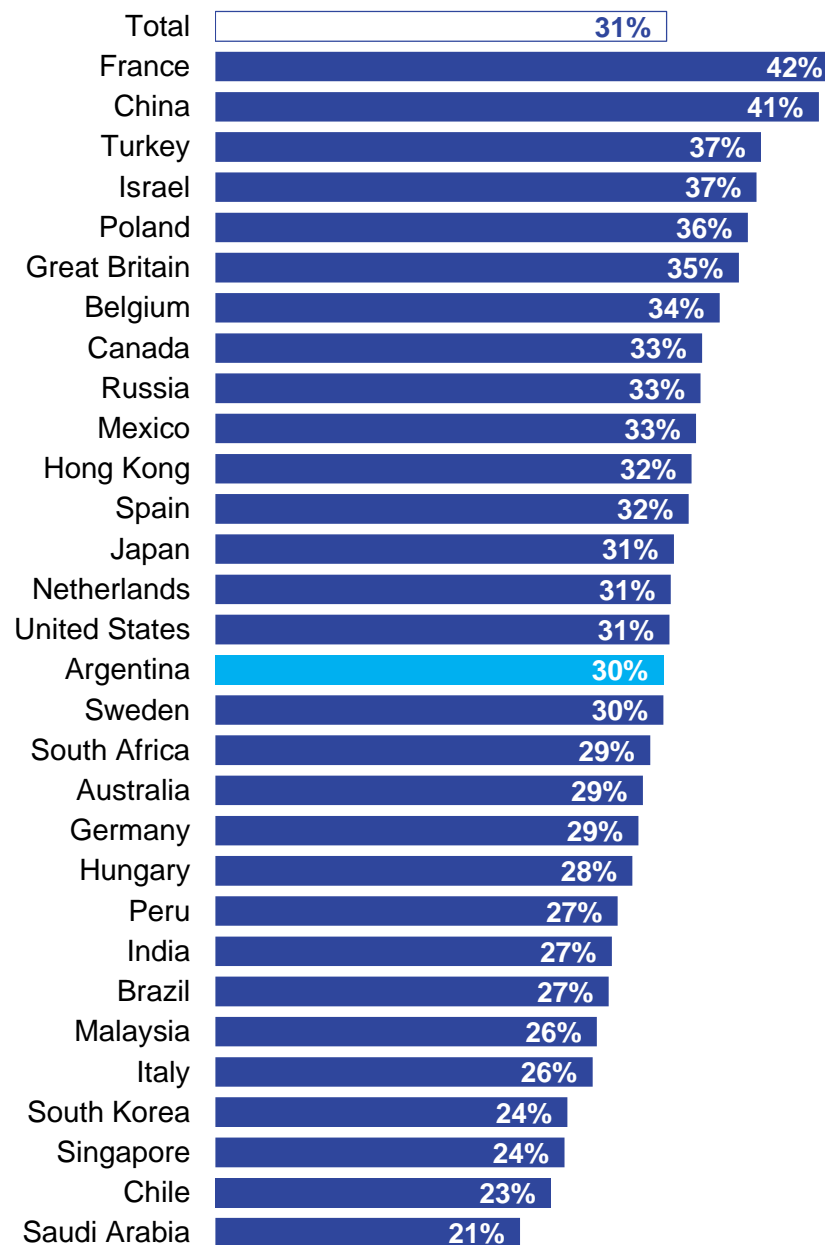


P4.

# No estoy intentando ganar ni perder peso

¿Cuál de las siguientes calza mejor con tu situación actual?

*La gente en China y Francia es más propensa a decir que no están intentando ganar o perder peso.*



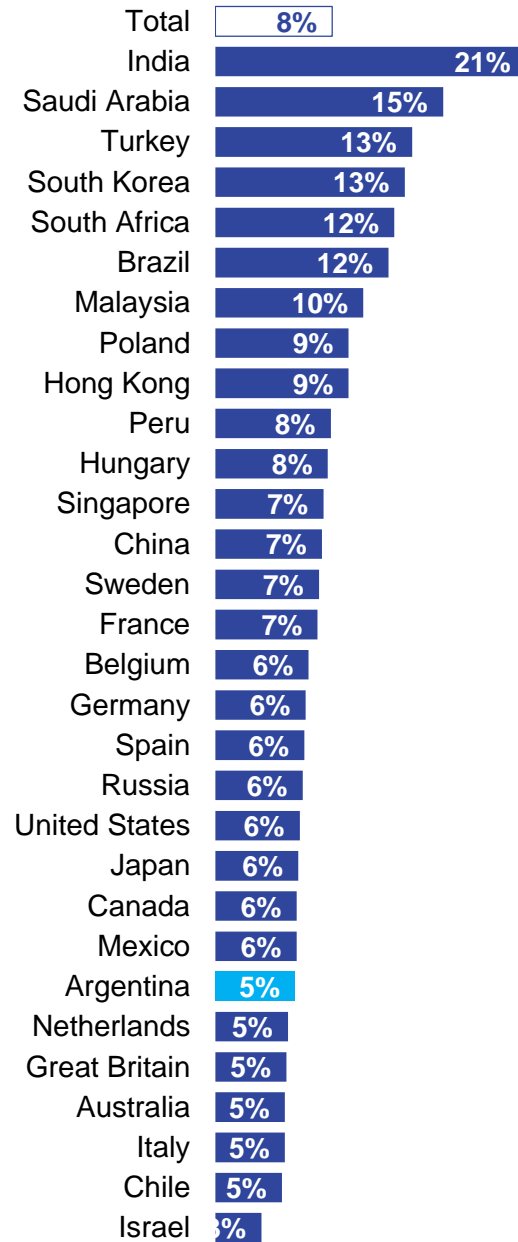
Base: 22,009 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23rd- November 6th 2020

# P4.

## Estoy intentando ganar peso

¿Cuál de las siguientes calza mejor con tu situación actual?

*Ganar peso es más deseado en India que en todos los demás países del estudio.*

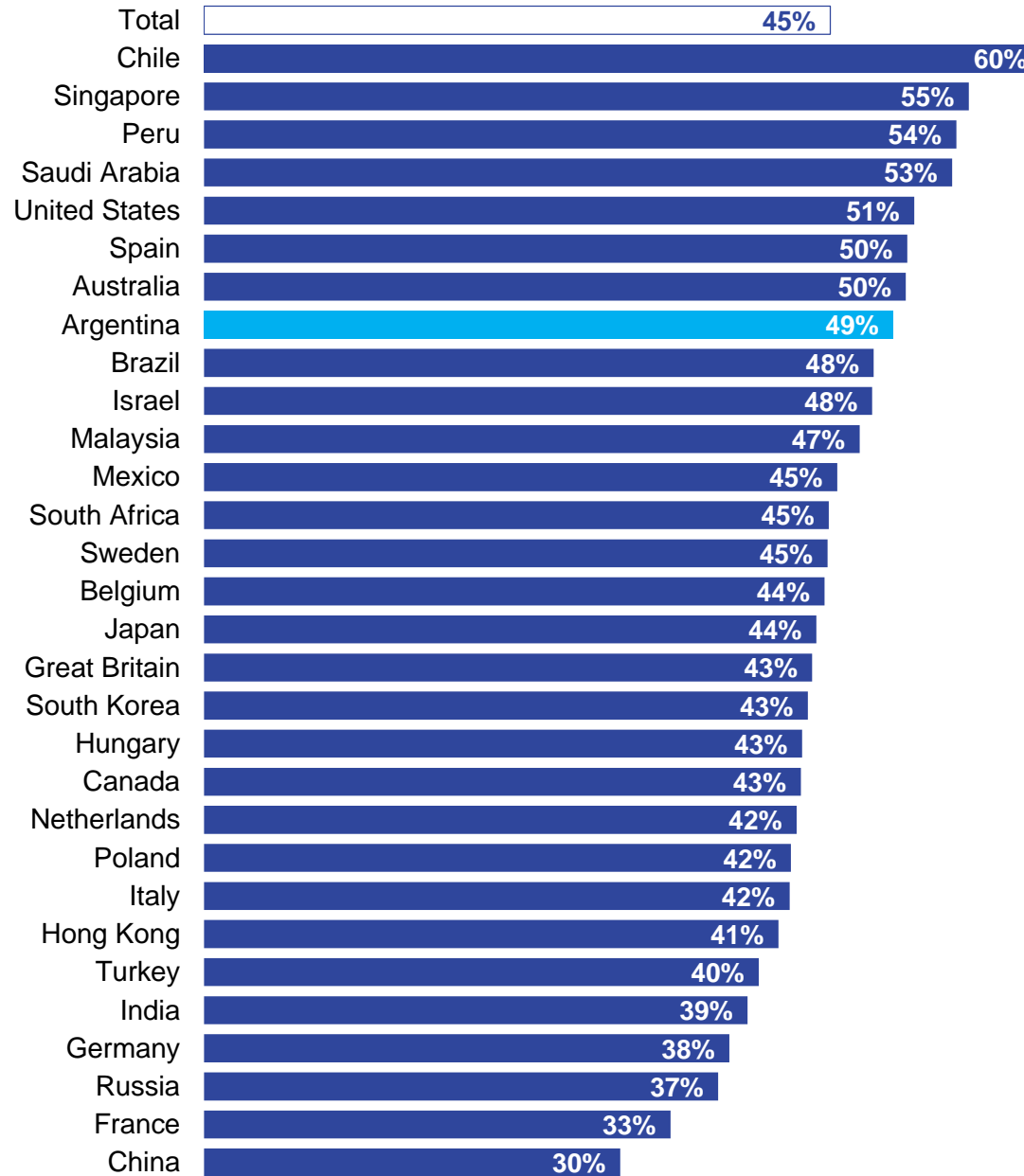


P4.

# Estoy intentando perder peso

¿Cuál de las siguientes calza mejor con tu situación actual?

*Intentar perder peso es más reportado por la gente en Chile, Singapur, Perú y Arabia Saudita.*



# **P4b. Objetivos personales sobre el peso (de aquellos intentando perder peso)**

**El COVID-19 ha tenido un impacto en el peso de la gente y en su deseo por perderlo: un tercio de aquellos intentando perder peso dicen que quieren perder el peso ganado durante la pandemia de COVID-19**

- El deseo de perder peso ganado en la pandemia es más mencionado en Turquía, Brasil y Sudáfrica.
- La gente en Japón es la menos propensa a decir que quieren perder peso ganado durante la pandemia de COVID-19

**Adicionalmente, 15% quiere perder peso para reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19**

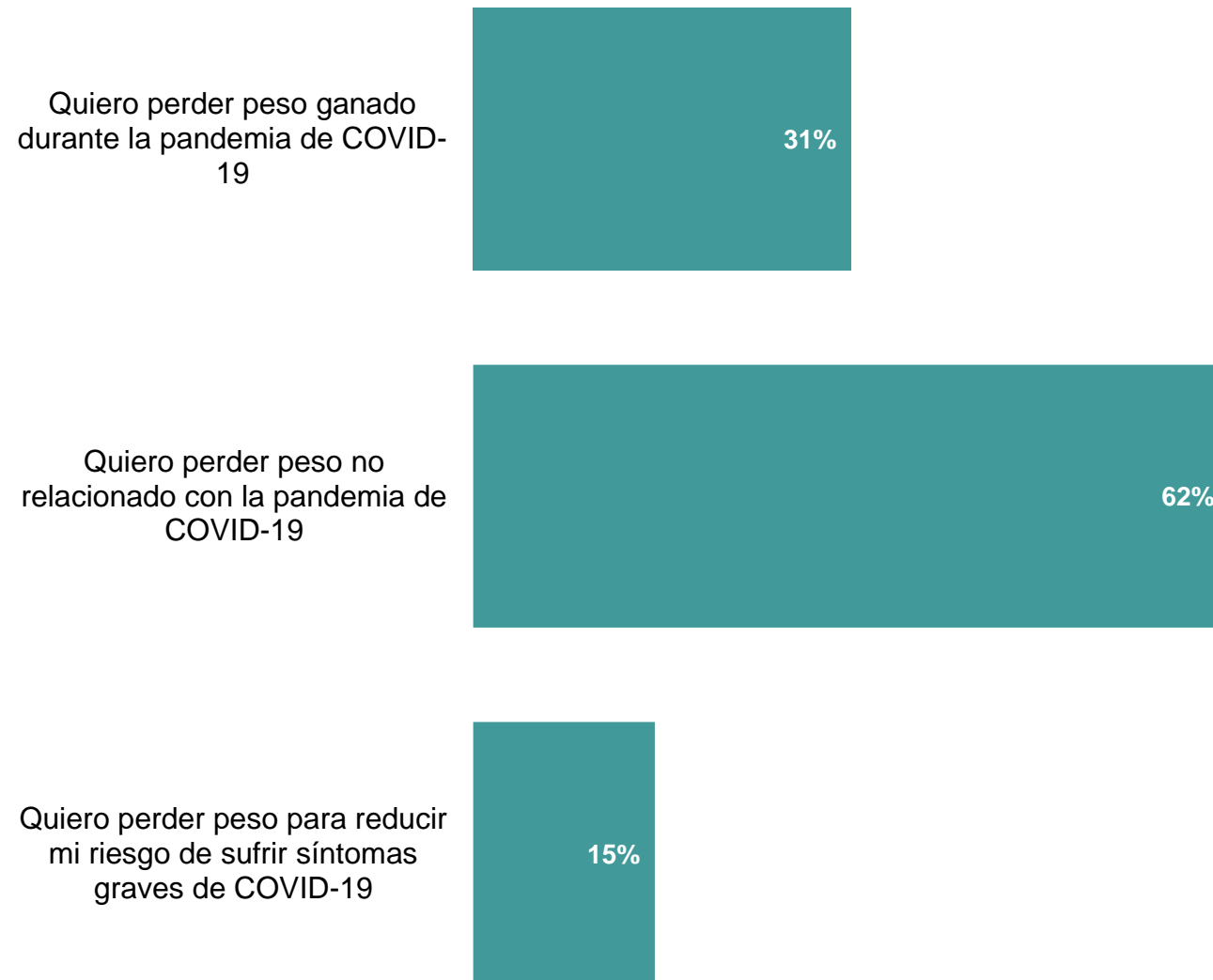
- Perú y Malasia son los países más propensos a esta afirmación

**Sin embargo, para la mayoría de quienes intentan perder peso, esto no es específicamente por el peso ganado en la pandemia**

## ¿Cuál de estas aplica en tu caso?

*De aquellos que dicen estar intentando perder peso, un tercio quiere perder peso ganado durante la pandemia de COVID-19*

### Totales globales



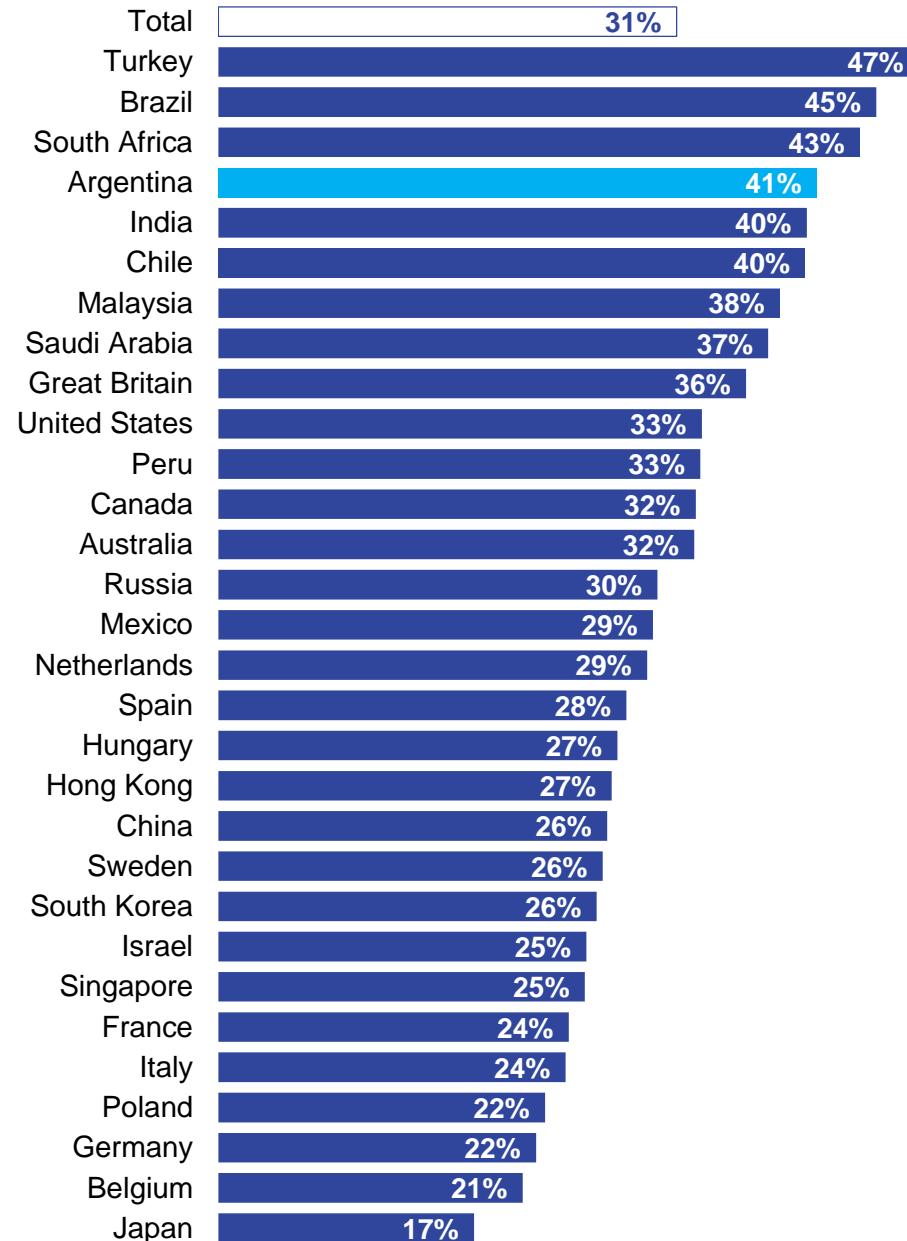


## Quiero perder peso ganado durante la pandemia de COVID-19

¿Cuál de estas aplica en tu caso?

*El deseo de perder peso ganado en la pandemia es más mencionado en Turquía, Brasil y Sudáfrica.*

*La gente en Japón es la menos propensa a decir que quieren perder peso ganado durante la pandemia de COVID-19*



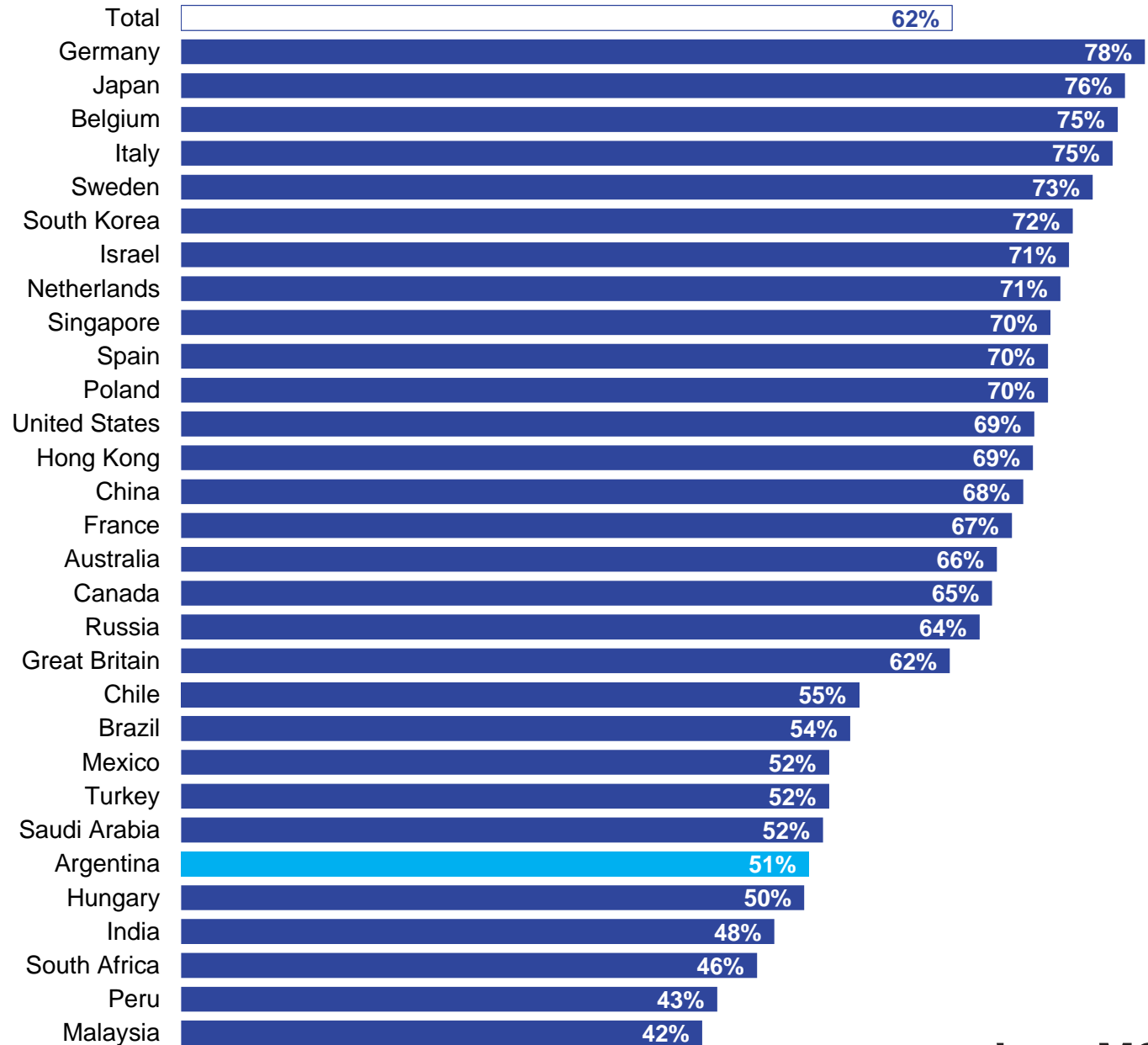
Base: those trying to lose weight - 9,947 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23rd- November 6th 2020

# P4b.

## Quiero perder peso no relacionado con la pandemia de COVID-19

¿Cuál de estas aplica en tu caso?

*En la mayoría de países, quienes intentan perder peso, no es específicamente por peso ganado durante la pandemia*

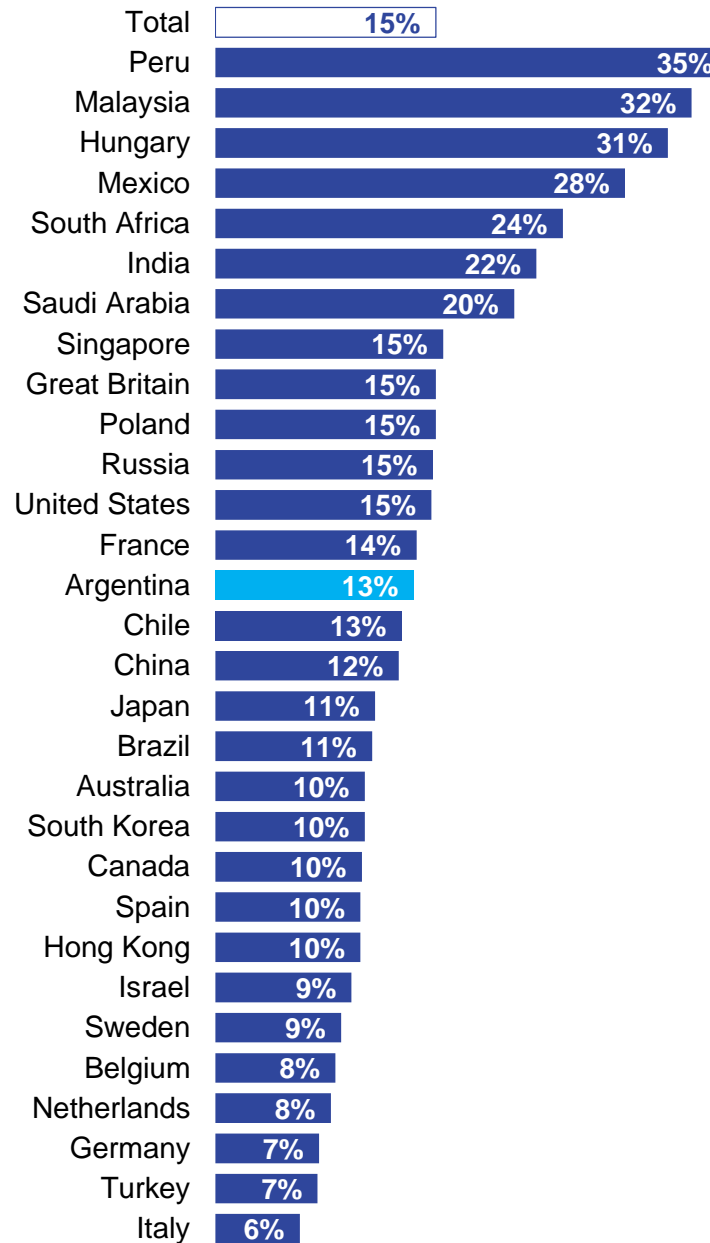


# P4b.

## Quiero perder peso para reducir mi riesgo de tener síntomas graves si me da COVID-19

¿Cuál de estas aplica en tu caso?

*Reducir la gravedad de los síntomas no parece ser una motivación popular para perder peso. Sin embargo, esto varía significativamente entre países. Perú y Malasia son los más propensos a esta afirmación*



Base: those trying to lose weight - 9,947 online adults aged 16-74 across 30 countries, October 23rd- November 6th 2020

# **P4c. Pérdida de peso en relación al COVID-19**

**(de aquellos intentando perder peso para reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19)**

**Más de 8 de cada 10 tratando de perder peso para reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19 dicen que el riesgo de COVID-19 es un factor en su motivación para perder peso. Un quinto lo identifica como su principal razón para intentar perder peso**

- La preocupación por COVID-19 parece estar motivando a una proporción mayor de quienes intentan perder peso en Malasia y Arabia Saudita

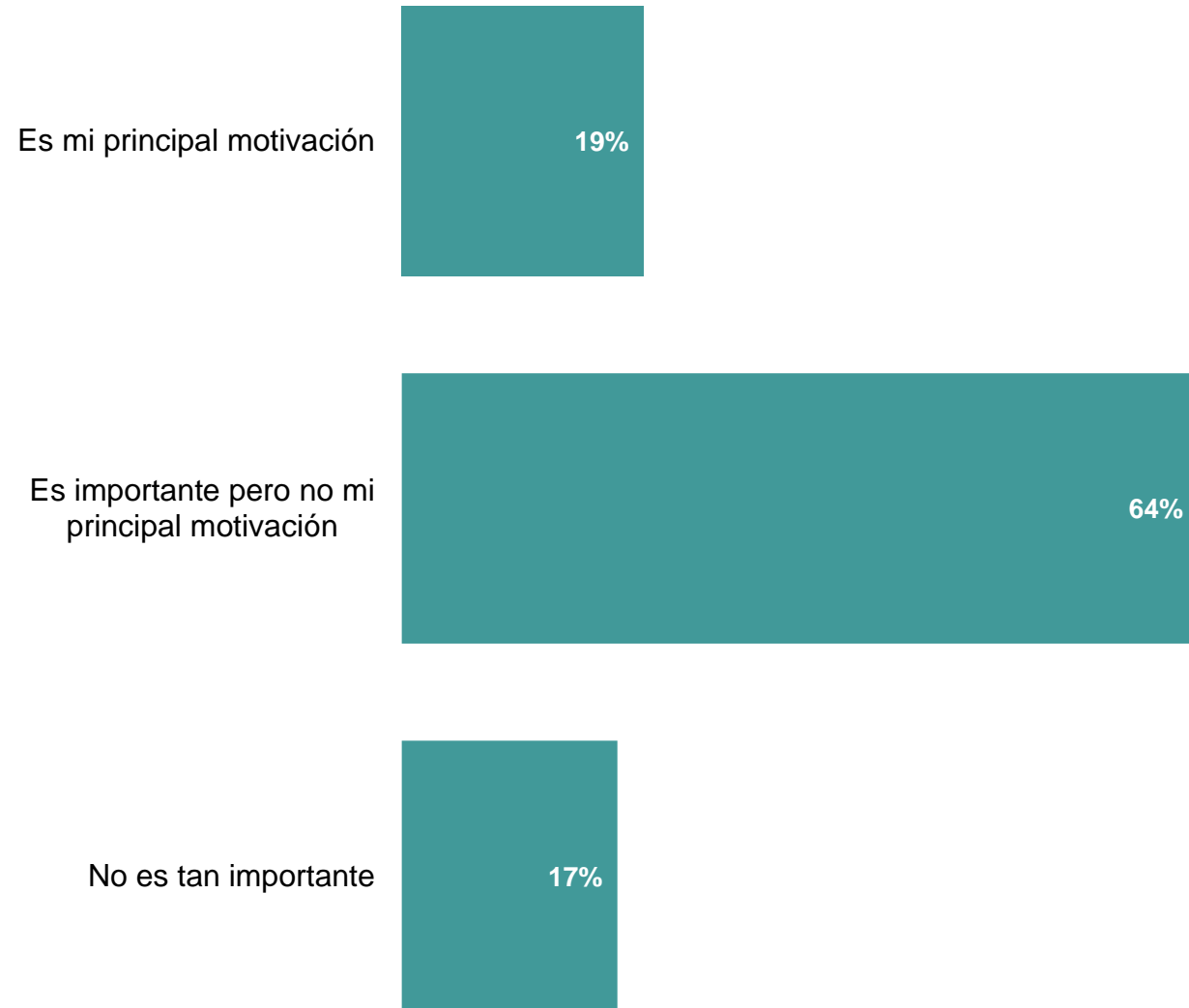
**Sin embargo, en la mayoría de países, el riesgo de COVID-19 no es la principal motivación para perder peso**

# P4c.

## ¿Qué tan importante es el riesgo de COVID-19 en tu motivación para perder peso?

*Más de 8 de cada 10 tratando de perder peso para reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19 dicen que el riesgo de COVID-19 es un factor en su motivación para perder peso. Un quinto lo identifica como su principal razón para intentar perder peso*

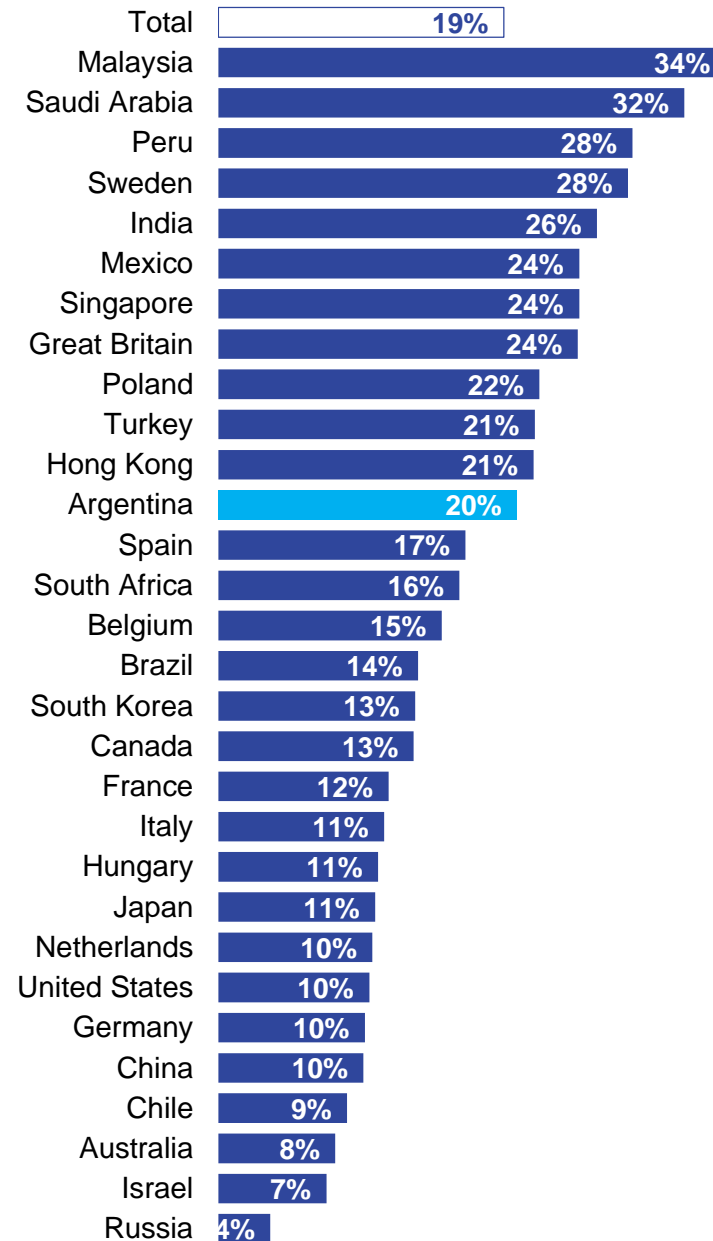
### Totales globales



## Es mi principal motivación

¿Qué tan importante es el riesgo de COVID-19 en tu motivación para perder peso?

*El riesgo percibido de COVID-19 está motivando a una proporción mayor de quienes quieren perder peso para reducir síntomas severos en Malasia y Arabia Saudita*

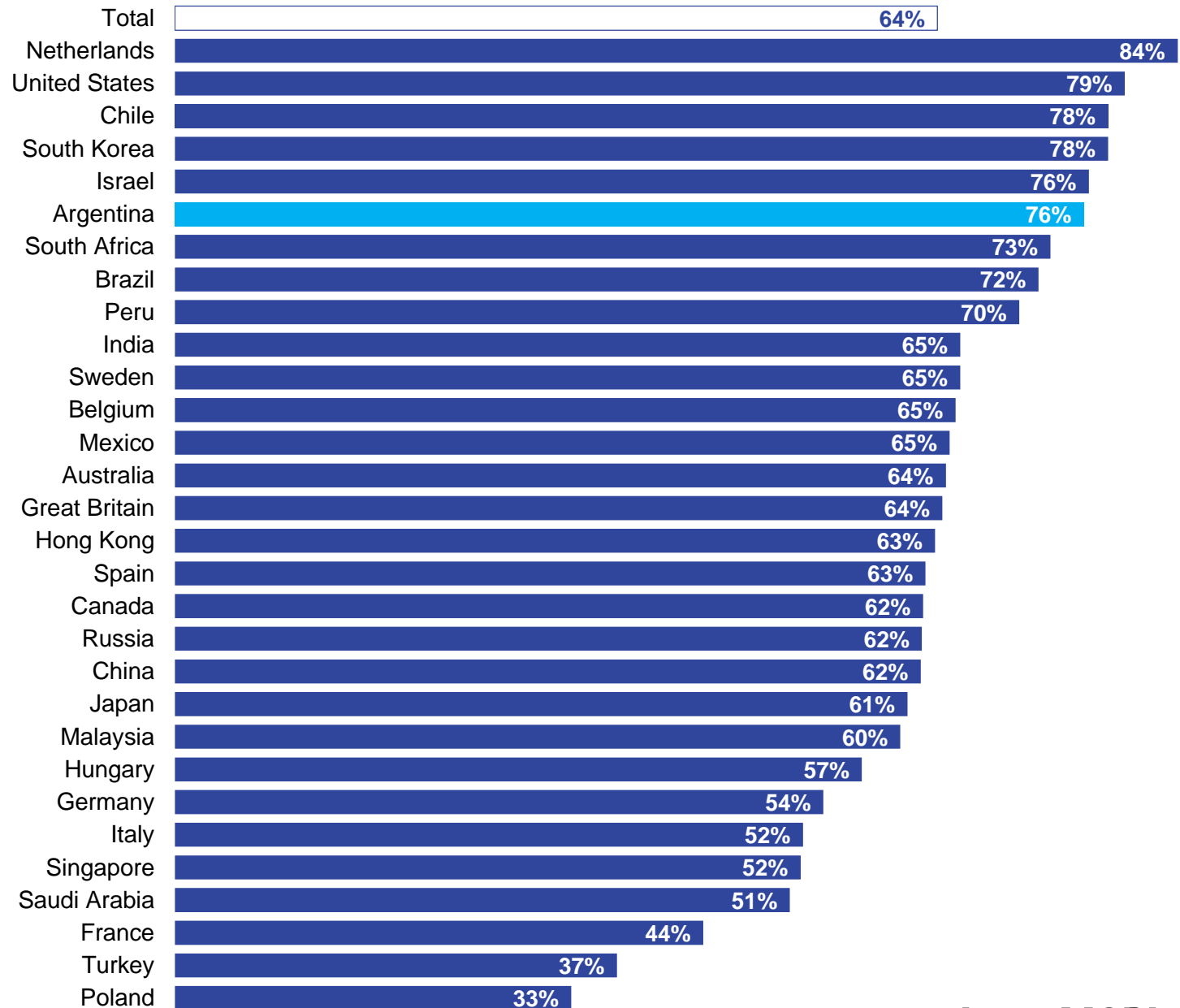


# P4c.

## Es importante pero no mi principal motivación

¿Qué tan importante es el riesgo de COVID-19 en tu motivación para perder peso?

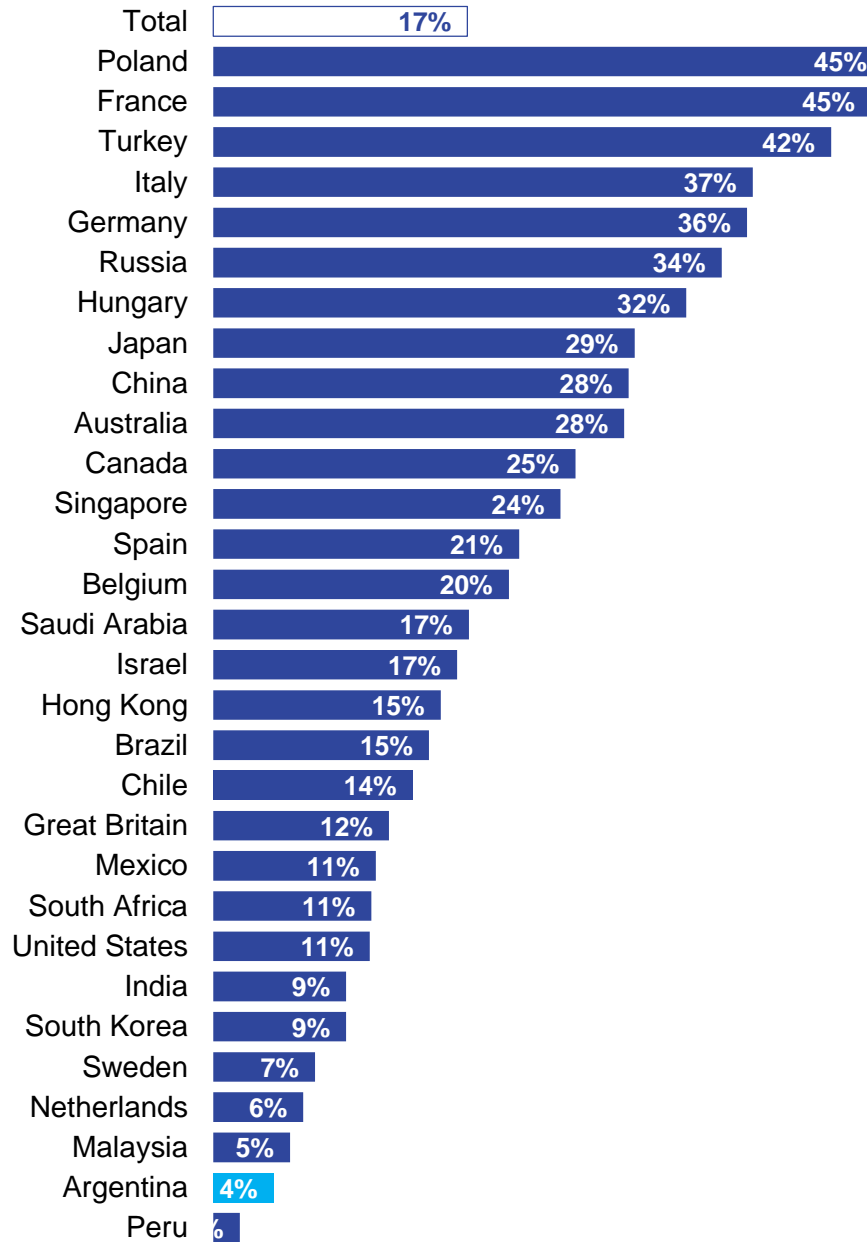
*En la mayoría de países, el deseo de perder peso no está principalmente motivado por el riesgo de COVID-19, pero es un factor.*



## No es tan importante

¿Qué tan importante es el riesgo de COVID-19 en tu motivación para perder peso?

*Las personas tratando de perder peso para reducir el riesgo de tener síntomas graves de COVID-19 en Polonia, Francia y Turquía son más propensas a decir que el riesgo de COVID-19 no es tan importante en su deseo por perder peso, comparado con otros países*





# Notas técnicas

- Los datos para esta investigación se recopilaron a través de Ipsos Global Advisor del 23 de octubre al 6 de noviembre de 2020. En total, se realizaron 22,008 entrevistas entre el 23 de octubre y el 6 de noviembre de 2020 entre consumidores adultos.
- La encuesta se realizó en 30 mercados de todo el mundo a través del sistema Ipsos Online Panel: Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, China, Francia, Alemania, Gran Bretaña, Hong Kong, Hungría, India, Israel, Italia, Japón, Malasia, México, Países Bajos, Perú, Polonia, Rusia, Arabia Saudita, Singapur, Sudáfrica, Suecia, Turquía y Estados Unidos.
- Las muestras en algunos mercados (por ejemplo, Brasil, China continental o India) son más urbanas, más educadas y / o más prósperas que la población general. Los resultados de la encuesta para tales mercados deben considerarse como un reflejo de las opiniones del segmento más "conectado" de su población.
- Los datos están ponderados para que la composición de la muestra de cada país refleje mejor el perfil demográfico de su población adulta de acuerdo con los datos del censo más reciente, y para dar a cada país un peso igual en la muestra "global" total.
- Cuando los resultados no suman 100, esto puede deberse al redondeo de la computadora, respuestas múltiples o la exclusión de respuestas no conocidas o no declaradas.
- Los datos del Reino Unido para el octavo trimestre estaban sujetos a decisiones de edición

Contacto:

Brenda Lynch

Directora de Asuntos Públicos

Ipsos en Argentina

[Brenda.Lynch@ipsos.com](mailto:Brenda.Lynch@ipsos.com)